

MAI

 Mercredi 3 mai de 14h à 16h30	<p>Sortie Balnéothérapie</p> <p>Dans une ambiance conviviale et détendue, participez à la sortie bien être. Nous allons nous relaxer dans les bassins de la balnéothérapie. Participation du Bistrot de 10€ sur la base d'une entrée à 30€.</p>
 Jeudi 4 mai de 14h30 à 16h	<p>Jouons ensemble!</p> <p>Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir de s'affronter, se tester, ou de coopérer avec nos différents jeux de société</p>
 Mercredi 10 mai et Jeudi 11 mai de 14h à 17h	<p>Fresques Collectives (Graff)</p> <p>Le Bistrot des Aidants vous propose deux ateliers "Graff" afin de réaliser une œuvre collective à l'intérieur du Bistrot des Aidant.</p>
 Mercredi 17 mai de 12h à 14h	<p>Repas Partagé</p> <p>Dans une ambiance conviviale et détendue, participez au repas partagé dans notre jardin. Apportez une de vos spécialités à partager avec les autres participants.</p>
 Vendredi 19 mai de 14h30 à 16h30	<p>Les rencontres Lugdunum</p> <p>Le musée Lugdunum a le plaisir de vous proposer une visite guidée autour de l'exposition SPECTACULAIRE ! Le divertissement chez les Romains. Les personnes qui ont déjà participé aux différents ateliers Lugdunum seront prioritaires pour participer à la Sortie</p>
 Mardi 23 mai de 14h30 à 16h30	<p>QUIZZ</p> <p>Dans une ambiance conviviale et détendue, participez à un après-midi QUIZZ.</p>
 Jeudi 25 mai de 15h à 16h	<p>Langue et culture espagnole</p> <p>Venez découvrir ou redécouvrir la langue et la culture du pays voisin. Des ateliers ludiques en espagnol seront proposés.</p>
 Mardi 30 mai de 14h30 à 16h15	<p>Groupe Entr'Aidants</p> <p>Retrouvons-nous pour un temps de rencontre, d'écoute, d'échange autour des expériences de chacun face à la maladie.</p>

JUIN

 Jeudi 1 juin de 15h à 16h30	<p>Fresques Collectives (Graff)</p> <p>Le Bistrot des Aidants vous propose une rencontre avec l'association Couleure afin de créer ensemble les fresques du jardin.</p>
 Vendredi 16 juin de 14h30 à 16h	<p>Atelier Créatif</p> <p>Venez nombreux créer les différentes décorations pour la fête de l'été.</p>
 Mercredi 14 juin Jeudi 15 juin Mercredi 21 juin de 14h à 17h	<p>Fresque Collectives (Graff)</p> <p>Le Bistrot des Aidants vous propose trois ateliers "Graff" afin de réaliser une œuvre collective à l'extérieur du Bistrot des Aidant.</p>
 Mardi 27 juin de 17h à 21h	<p>Attention Changement de date</p> <p>Grande Fête de l'été</p> <p>Nous avons le plaisir de vous convier à notre Grande fête de l'été en extérieur. Vous recevrez votre invitation début mai.</p>
 Jeudi 29 juin de 12h à 14h	<p>Sortie Restaurant</p> <p>Retrouvons-nous au "Le Lyon de l'Atlas" pour un déjeuner convivial. Adresse : 52 Avenue des Frères Lumière, 69008 Lyon Participation du Bistrot des Aidants: 9€ sur la base d'un menu 29.90€</p>
 Mardi 04 juillet de 14h30 à 16h15	<p>Attention Changement de date</p> <p>Groupe Entr'Aidants</p> <p>Retrouvons-nous pour un temps de rencontre, d'écoute, d'échange autour des expériences de chacun face à la maladie.</p>

Légende :



: Activités pour les Aidants.



: Activités pour les Aidants, avec la possibilité de venir avec le proche aidé.



: Activités au Bistrot des Aidants



: Activités à l'extérieur



: Activités créatives



: Groupe de Parole (lieu : à la Métropole Aidante)



: Evènement au Bistrot des Aidants et/ou à l'Accueil de Jour

Nous rappelons que les activités se font uniquement sur inscription et qu'une participation peut être demandée.

Nouveau Dispositif de Répit "Moment Evasion"

Tous les premiers mercredis du mois, profitez d'une après-midi d'**évasion** où la personne que vous **aidez** pourra participer à une activité ludique ou bien festive (karaoke, jeux en bois, etc..) à l'Accueil de Jour de 14h à 16h30 et ainsi découvrir ce lieu collectif.

Pour vous l'**aidant**, évadez vous sur ce temps pour prendre soin de vous à l'extérieur ou bien sur une activité proposée au Bistrot.

Inscription nécessaire au Bistrot ou à l'Accueil de jour.

Groupe Entr'Aidants

Venez échanger en groupe, sur une thématique liée au positionnement d'aidant et autres enjeux liés à l'accompagnement de personnes atteintes d'une maladie neurodégénérative, en présence de la psychologue du Bistrot des Aidants. Une séance par mois, de 14h30 à 16h15 à La Métropole Aidante, sur inscription seulement.



Formation des aidants familiaux

"Mieux comprendre pour mieux aider"

Rappel de dates pour la formation coorganisées avec l'association France Alzheimer.

Horaires :
de 13h45
à 16h15

Planning de la formation

Lundi 15 mai
Lundi 12 Juin
Lundi 26 Juin

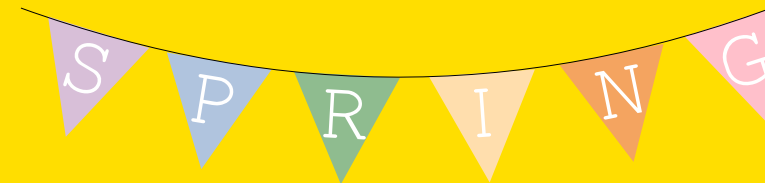
SEJOUR VACANCES



Du 6 AU 9 JUIN NOUS PARTONS EN SEJOUR!!!

Le séjour vacances se déroulera dans le département du PUY-DOME.

Bonne humeur, convivialité, découverte, gastronomie... seront au rendez-vous !



Bistrot des aidants

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Mai et Juin 2023

Le Bistrot des Aidants est un lieu de ressource pour les proches et les familles de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et apparentée. Les activités se font uniquement sur

inscription au :

04 78 76 50 48

ou sur place au :

15, rue Villon, Lyon 8ème

ou encore :

bistrotidesaidants@polydom.com

Le Bistrot des Aidants, c'est aussi :



Un accueil du lundi au vendredi de 9h30 à 17h.
Du café, du soutien, des conseils...



Du lien social, de la convivialité : sorties, activités, événements...



Des entretiens individuels avec la psychologue sur rendez-vous.



Une Médiathèque des aidants qui propose des conseils de lecture, des livres et des documents sur la maladie d'Alzheimer.

