

## Formation des aidants familiaux

" Mieux comprendre pour mieux aider "

La maladie d'Alzheimer est souvent déroutante pour l'entourage.

On cherche à aider le malade mais c'est difficile...

Pour vous aider dans votre démarche d'accompagnement auprès de votre proche, nous vous proposons un cycle de formation co-organisé avec l'Association France Alzheimer et animé par un binôme psychologue/bénévole de FA.

Un nouveau cycle sera proposé à partir d'Octobre 2023.



### Le Bistrot des Aidants, c'est aussi :

#### Groupe Entr'Aidants

Venez échanger en groupe, sur une thématique liée au positionnement d'aidant et autres enjeux liés à l'accompagnement de personnes atteintes d'une maladie neurodégénérative, en présence de la psychologue du Bistrot. Les séances reprendront à partir du mois d'Octobre 2023.



Un accueil du lundi au vendredi de 9h30 à 17h.



Du café, du soutien, des conseils...



Du lien social, de la convivialité : sorties, activités, événements...



Des entretiens individuels avec la psychologue sur rendez-vous.



Une Médiathèque des aidants qui propose des conseils de lecture, des livres et des documents sur la maladie d'Alzheimer.

#### Moment Evasion

Retrouver le "Moment Evasion" de l'été le Mercredi 05 Juillet de 14h à 16h30.

Pour les Aidés : Grand Quizz musical  
Pour les Aidants : Sortie Goûter

Convivial



## Bistrot des aidants

### PROGRAMME DES ACTIVITÉS

## Juillet et Août 2023

Le Bistrot des Aidants est un lieu de ressource pour les proches et les familles de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et apparentée.

Les activités se font uniquement

sur inscription au :

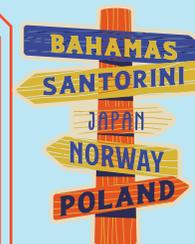
**04 78 76 50 48**

ou sur place au :

**15, rue Villon, Lyon 8ème**

ou encore :

**[bistrotidesaidants@polydom.com](mailto:bistrotidesaidants@polydom.com)**



# JUILLET

# AOÛT

<b>Lundi 3 juillet</b>  de 14h30 à 16h30	<p style="text-align: center;"><b>Pause Fraicheur</b></p> Rendez-vous au jardin du Bistrot pour une pause détente. Au programme : jardinage, jeux, farniente, glaces et convivialité !
<b>Mardi 4 juillet</b>  de 14h30 à 16h15	<p style="text-align: center;"><b>Groupe Entr'Aidants</b></p> Retrouvons-nous pour un temps de rencontre, d'écoute, d'échange autour des expériences de chacun face à la maladie. Dernier groupe de l'été, les prochains reprendront à partir d'Octobre.
<b>Mercredi 5 juillet</b>  de 14h à 16h15	<p style="text-align: center;"><b>Sortie Goûter Evasion</b></p> Retrouvons-nous au "Café Lumière" pour un goûter convivial. Participation du Bistrot des Aidants : 4€ sur la base d'un dessert sucré et une boisson à 8€
<b>Lundi 10 juillet</b>  de 14h30 à 16h15	<p style="text-align: center;"><b>Jouons ensemble</b></p> Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir de s'affronter, se tester, ou de coopérer avec nos différents jeux de société
<b>Jedi 13 juillet</b>  de 15h à 16h	<p style="text-align: center;"><b>Langue et culture espagnole</b></p> Venez découvrir ou redécouvrir la langue et la culture du pays voisin. Des ateliers ludiques en espagnol seront proposés.
<b>Lundi 17 juillet</b>  de 14h30 à 16h30	<p style="text-align: center;"><b>Bal de l'Été</b></p> Le traditionnel Bal de l'été est de retour. Une animation musicale sera proposée accompagnée de glaces rafraîchissantes.
<b>Vendredi 21 juillet</b>  de 14h30 à 16h30	<p style="text-align: center;"><b>Pause Fraicheur</b></p> Rendez-vous au jardin du Bistrot pour une pause détente. Au programme : jardinage, jeux, farniente, glaces et convivialité !
<b>Jedi 27 juillet</b>  de 14h à 16h15	<p style="text-align: center;"><b>Sortie Croisière</b></p> Embarquez-vous sur une croisière promenade afin de redécouvrir Lyon et son histoire. Tarif: 8 €

<b>Mardi 1er août</b>  de 14h30 à 16h30	<p style="text-align: center;"><b>Pause Fraicheur</b></p> Rendez-vous au jardin du Bistrot pour une pause détente. Au programme : jardinage, jeux, farniente, glaces et convivialité !
<b>Mercredi 9 août</b>  de 14h30 à 16h30	<p style="text-align: center;"><b>Pause Fraicheur</b></p> Rendez-vous au jardin du Bistrot pour une pause détente. Au programme : jardinage, jeux, farniente, glaces et convivialité !
<p><b>Le Bistrot des Aidants sera fermé du 14 au 18 Août 2023</b></p>	
<b>Jedi 24 août</b>  de 14h30 à 16h30	<p style="text-align: center;"><b>Pause Fraicheur</b></p> Rendez-vous au jardin du Bistrot pour une pause détente. Au programme : jardinage, jeux, farniente, glaces et convivialité !
<b>Lundi 28 août</b>  de 14h30 à 16h30	<p style="text-align: center;"><b>Pause Fraicheur</b></p> Rendez-vous au jardin du Bistrot pour une pause détente. Au programme : jardinage, jeux, farniente, glaces et convivialité !



## Retour d'expérience Projet Fresques Collectives

Le bistrot des aidants s'est embelli grâce à des artistes (aidants/aidés) qui ont réalisé des fresques, accompagnés par le collectif "La Coulure", pendant l'année 2023. Une rencontre sera organisée pendant le mois de juillet avec les artistes et toutes les personnes intéressées par ce projet de sensibilisation collaboratif.

## Légende :



: Activités pour les Aidants.



: Activités pour les Aidants, avec la possibilité de venir avec le proche aidé.



: Activités au Bistrot des Aidants



: Evènement au Bistrot des Aidants



: Groupe de Parole (lieu : à la Métropole Aidant)



: Activités à l'extérieur

