

Aidants

Programme des rendez-vous gratuits | 2023
2024



Vous vous occupez d'un proche (enfant, parent...), malade, en situation de handicap ou dépendant ?

Toute la journée ou **plusieurs heures par jour** ?

Tous les jours ou **quelques jours par semaine** ?

Peu importe, **VOUS ÊTES AIDANT.**

CCAS Ville d'Oullins

Hôtel de Ville - Place Salengro - 04 72 39 73 13

 oullins.fr  Oullins  ville_oullins



Aidants

Programme des rendez-vous gratuits | 2023
2024



Vous vous occupez d'un proche (enfant, parent...), malade, en situation de handicap ou dépendant ?

Toute la journée ou **plusieurs heures par jour** ?

Tous les jours ou **quelques jours par semaine** ?

Peu importe, **VOUS ÊTES AIDANT.**

CCAS Ville d'Oullins

Hôtel de Ville - Place Salengro - 04 72 39 73 13

 oullins.fr  Oullins  ville_oullins





La Ville d'Oullins se mobilise pour les aidants du territoire en proposant un lieu d'échange et d'écoute au **Café des Aidants®**. Des ateliers pour prendre du temps pour soi, à l'abri de tout jugement et dans un climat bienveillant, vous sont proposés tout au long de l'année. Ils sont animés par une psychologue, une infirmière et une puéricultrice. Vous avez un proche que vous accompagnez dans les actes de la vie quotidienne ? Nous vous dédions du temps et un endroit pour vous épauler.

Tous les 1^{ers} mardis du mois de 9h45 à 11h30, notre **Café des Aidants®** ouvre ses portes au sein du Goût du jour situé au 3 rue Pierre-Joseph Martin à Oullins. Entrée libre et gratuite.

Une fois par an, la Ville se mobilise pour les aidants en organisant la journée des aidants. Entrée sur inscription et gratuite.



Pour plus de renseignements :

contactez Margaux LAVIEVILLE au 04 78 86 61 50 ou mlavieville@ville-oullins.fr

AU PROGRAMME :

● **5 septembre 2023**

Le répit de l'aidant : la médiation artistique et culturelle

● **16 septembre 2023**

Journée des aidants

● **3 octobre 2023**

Le plaisir d'être ensemble

● **7 novembre 2023**

Vivre au quotidien avec la personne aidée

● **5 décembre 2023**

Émotions et réactions, comment les gérer ?

● **9 janvier 2024**

La médiation familiale, une solution aux tensions et conflits avec mon aidé, les soignants et la famille.

● **6 février 2024**

Passer le relais : oui, mais comment ?

● **5 mars 2024**

Gérer le sentiment de culpabilité du placement en institution

● **2 avril 2024**

Comment s'adapter à l'évolution de la personne accompagnée ?

● **7 mai 2024**

Comment m'y prendre pour que mon proche accepte une aide extérieure ?

● **4 juin 2024**

Mon entourage ne comprend pas mon engagement, comment lui expliquer ?

● **2 juillet 2024** : Aidants-aidés : quelques conseils avant l'été



La Ville d'Oullins se mobilise pour les aidants du territoire en proposant un lieu d'échange et d'écoute au **Café des Aidants®**. Des ateliers pour prendre du temps pour soi, à l'abri de tout jugement et dans un climat bienveillant, vous sont proposés tout au long de l'année. Ils sont animés par une psychologue, une infirmière et une puéricultrice. Vous avez un proche que vous accompagnez dans les actes de la vie quotidienne ? Nous vous dédions du temps et un endroit pour vous épauler.

Tous les 1^{ers} mardis du mois de 9h45 à 11h30, notre **Café des Aidants®** ouvre ses portes au sein du Goût du jour situé au 3 rue Pierre-Joseph Martin à Oullins. Entrée libre et gratuite.

Une fois par an, la Ville se mobilise pour les aidants en organisant la journée des aidants. Entrée sur inscription et gratuite.



Pour plus de renseignements :

contactez Margaux LAVIEVILLE au 04 78 86 61 50 ou mlavieville@ville-oullins.fr

AU PROGRAMME :

● **5 septembre 2023**

Le répit de l'aidant : la médiation artistique et culturelle

● **16 septembre 2023**

Journée des aidants

● **3 octobre 2023**

Le plaisir d'être ensemble

● **7 novembre 2023**

Vivre au quotidien avec la personne aidée

● **5 décembre 2023**

Émotions et réactions, comment les gérer ?

● **9 janvier 2024**

La médiation familiale, une solution aux tensions et conflits avec mon aidé, les soignants et la famille.

● **6 février 2024**

Passer le relais : oui, mais comment ?

● **5 mars 2024**

Gérer le sentiment de culpabilité du placement en institution

● **2 avril 2024**

Comment s'adapter à l'évolution de la personne accompagnée ?

● **7 mai 2024**

Comment m'y prendre pour que mon proche accepte une aide extérieure ?

● **4 juin 2024**

Mon entourage ne comprend pas mon engagement, comment lui expliquer ?

● **2 juillet 2024** : Aidants-aidés : quelques conseils avant l'été