

SEPTEMBRE

 Lundi 4 septembre de 10h à 11h45	<p>Les P'tits déj du Bistrot</p> <p>C'est la rentrée ! Retrouvons nous autour d'un café et des viennoiseries au jardin du Bistrot.</p>
 Mercredi 6 septembre de 14h à 16h30	<p>Sortie "Bowling"</p> <p>Venez passer un moment convivial et amusant en jouant au bowling au Bowlingstar</p> <p>Adresse: <u>60 rue Marius Berliet - 69008 Lyon</u></p> <p>Participation du Bistrot des Aidants de 3€ sur une partie à 6€.</p>
 Lundi 11 septembre de 14h30 à 16h	<p>Pause Fraicheur</p> <p>Rendez-vous au jardin du Bistrot pour une pause détente.</p> <p>Au programme : jardinage, jeux, farniente, glaces et convivialité !</p>
 Jedi 14 septembre de 14h30 à 16h30	<p>Après -midi "Chanson"</p> <p>L'accueil de Jour et le Bistrot des Aidants organisent une après-midi "Chanson". Venez vous amuser en chantant ou en réécoutant vos chansons préférées d'antan.</p>
 Jedi 21 septembre à partir de 17h30	<p>Vernissage "Fresques Collectives"</p> <p>Lors de cette soirée, nous vous présenterons les Fresques Collectives issues du projet de collaboration entre le collectif de Graff "La coulure" et les aidants/aidés du Bistrot des aidants.</p>
 Lundi 25 septembre de 13h à 16h30	<p>Sortie Cinéma</p> <p>Venez passer un moment convivial en regardant un film récent.</p>
 Mercredi 27 septembre de 14h30 à 16h30	<p>Jouons ensemble!</p> <p>Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir de s'affronter, se tester, ou de coopérer avec nos différents jeux de société au jardin.</p>
 Jedi 28 septembre de 14h30 à 16h30	<p>Atelier créatif</p> <p>Venez nombreux créer les différentes décorations pour la fête de l'automne.</p>

OCTOBRE

 Mercredi 4 octobre de 14h à 16h30	<p>Sortie Balnéothérapie</p> <p>Dans une ambiance conviviale et détendue, participez à une sortie bien-être. Nous allons nous relaxer dans les bassins de Balicina.</p> <p>Adresse: <u>64 av Rockefeller, 69008 Lyon</u></p> <p>Participation du Bistrot de 10€ sur la base d'une entrée à 25€.</p>
 Jedi 5 octobre de 14h30 à 16h30	<p>Bal de la Semaine Bleue</p> <p>Dans le cadre de la Semaine Bleue, le Bistrot des Aidants POLYDOM vous invite à participer à son bal de la Semaine Bleue. Venez nous rejoindre pour un après-midi musical, suivi d'un goûter gourmand.</p>
 Lundi 9 octobre de 14h30 à 16h30	<p>Atelier créatif</p> <p>Venez nombreux créer les différentes décorations pour la fête de l'automne.</p>
 Vendredi 13 octobre de 13h30 à 16h30	<p>Sortie Théâtre</p> <p>Venez passez un moment agréable en assistant à la pièce de théâtre intergénérationnelle "Les sorcières de Salem" proposée par la Compagnie des Eaux Fortes et organisée par la mairie du 8ème dans le cadre de la semaine bleue.</p>
 Mercredi 18 octobre à partir de 12h	<p>Fête de l'automne</p> <p>Nous avons le plaisir de vous convier à notre Fête de l'automne.</p> <p>Voyagez avec nous et découvrons la culture orientale. Vous recevrez votre invitation début septembre.</p>
 Mardi 24 octobre de 14h30 à 16h15	<p>Groupe Entr'Aidants</p> <p>Retrouvons-nous pour un temps de rencontre, d'écoute, d'échange autour des expériences de chacun face à la maladie.</p>
 Mercredi 25 octobre de 14h30 à 17h	<p>Sortie Théâtre</p> <p>Dans le cadre de la Semaine bleue, "Les Guily" proposent un spectacle de Théâtre d'Improvisation organisé par la mairie du 8ème.</p> <p>Rejoignez-nous afin de passez un moment culturel et divertissant.</p>

Légende :

-  : Activités pour les Aidants.
-  : Activités pour les Aidants, avec la possibilité de venir avec le proche aidé.
-  : Activités au Bistrot des Aidants
-  : Activités à l'extérieur
-  : Activités créatives
-  : Groupe de Parole (lieu : à la Métropole Aidante)
-  : Evènement au Bistrot des Aidants

Nous rappelons que les activités se font uniquement sur inscription et qu'une participation peut être demandée.



Evènement pour la journée mondiale de la Maladie d'Alzheimer
Jedi 21 Septembre 2023 à partir de 17h30



Nous vous invitons pour cette journée à un vernissage des Fresques collectives réalisées avec le soutien de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.



Groupe Entr'Aidants

Venez échanger en groupe, sur une thématique liée au positionnement d'aidant et autres enjeux liés à l'accompagnement de personnes atteintes d'une maladie neurodégénérative, en présence de la psychologue du Bistrot des Aidants. Une séance par mois, de 14h30 à 16h15 à La Métropole Aidante, sur inscription seulement.

Formation des aidants familiaux

La maladie d'Alzheimer est souvent déroutante pour l'entourage. On cherche à aider le malade mais c'est difficile... Comment bien s'y prendre ? Comment résister à l'usure que la maladie provoque ? Comment tenir... ?

Pour vous aider dans votre démarche d'accompagnement auprès de votre proche, nous vous proposons un cycle de formation de 6 modules.

Rencontres coorganisées avec l'association France Alzheimer et animées par un binôme psychologue/bénévole de FA.

Planning de la formation

Lundi 2 Octobre
Lundi 16 Octobre
Lundi 30 Octobre
Lundi 13 Novembre
Lundi 27 Novembre
Lundi 11 Décembre
Sur inscription obligatoire

Horaires :
de 14h00
à 16h30

Le Bistrot des Aidants, c'est aussi :



Un accueil du lundi au vendredi de 9h30 à 17h.
Du café, du soutien, des conseils...



Du lien social, de la convivialité : sorties, activités, événements...



Des entretiens individuels avec la psychologue sur rendez-vous.

Une Médiathèque des aidants qui propose des conseils de lecture, des livres et des documents sur la maladie d'Alzheimer.

SEJOUR VACANCES

Du 14 au 17 Novembre NOUS PARTONS EN SEJOUR !!!

*Un séjour vacances se déroulera bientôt!
Bonne humeur, convivialité, découverte,
gastronomie... seront au rendez-vous !*

Bistrot des aidants

PROGRAMME DES ACTIVITÉS Septembre et Octobre 2023

Le Bistrot des Aidants est un lieu de ressource pour les proches et les familles de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et apparentée. Les activités se font uniquement sur

inscription au :

04 78 76 50 48

ou sur place au :

15, rue Villon, Lyon 8ème

ou encore :

bistrotidesaidants@polydom.com