

JOURNÉE DES AIDANTS 2023

14
octobre
2023

CH Saint Jean de Dieu
290 route de Vienne
69008 Lyon

Entrée
gratuite

Conférences
Tables Rondes
Stands
Ateliers
Restauration

PROGRAMME CONFÉRENCES

MATIN

Salle 1, Espace Conférences - Entrée A3, 1er étage

8h30 - 9h

Accueil et inscription aux différents ateliers

9h - 9h30

Mot de bienvenue

Agnès MARIE-EGYPTIENNE, Directrice générale de la Fondation ARHM

Intervention de Nora BERRA (sous réserve)

Ancienne Secrétaire d'État chargée des Aînés, fondatrice de la Journée nationale des aidants

9h30 - 10h30

Être un proche aidant : difficultés et modalités de soutien

Romain REY, MD, PhD, exerçant aux Centres experts FondaMental de Lyon et au Centre lyonnais des aidants en psychiatrie

10h30 - 11h

Les enjeux de l'aide aux aidants : de l'importance du pair à pair et du partenariat UNAFAM / soignants

UNAFAM 69

11h - 11h15

Pause café

11h15 - 11h45

Quelle collaboration entre les personnes concernées, les aidants et professionnels de santé pour accompagner une demande de réduction des antipsychotiques ?

Dr Arnaud LEDOUX, Médecin-chef du Pôle intersectoriel de soins et de réhabilitation, CH Saint Jean de Dieu

11h45 - 12h15

Bipo quoi ? Le trouble bipolaire simplement

Franck MATHIEU, Psychologue au Centre d'évaluation et de soins de réhabilitation, CH Saint Jean de Dieu

12h15-13h00

Pause déjeuner

PROGRAMME CONFÉRENCES

APRÈS - MIDI

Salle 1, Espace Conférences - Entrée A3, 1er étage

13h - 13h15

Ouverture de l'après-midi

Agnès MARIE-EGYPTIENNE, Directrice générale de la Fondation ARHM

13h15 - 13h45

Pathologie addictive : quelle place pour l'entourage ?

Nathalie ENJOLRAS, Ph.D. et patiente experte en santé mentale, SUAL
Manon GAILLARD, Psychologue clinicienne, SUAL

13h45 - 14h15

Regards croisés sur la prise en charge et l'accompagnement des personnes souffrant d'un trouble de la personnalité borderline

Martin BLAY, Psychiatre, Addipsy
Arjin ULUDAG-MARTIN, Pair-aidant, Espairs et Addipsy

14h15 - 14h45

Le trouble du spectre de l'autisme : mieux comprendre pour accompagner le quotidien

Mélina HUC, Psychiatre au Centre Ressources Autisme et Médecin responsable du Dispositif TED, CH Saint Jean de Dieu

14h45 - 15h15

Aider un adulte souffrant de TDA/H : une longue course contre la montre...

Pierrette ESTINGOY, Médecin responsable des unités intersectorielles de soins et réhabilitation, CH de la côte Basque

15h15 - 15h30

Pause café

15h30 - 16h

Quelle déficience pour quelle communication ?

Catherine LE MAIRE, Médecin responsable du dispositif TSND

16h - 16h30

Troubles du comportement alimentaire - "Nous n'avons rien vu venir"

Patrick WOLFF, Vice-président APAB, Association des parents d'anorexiques et boulimiques

PROGRAMME STAND

9h -16h - Self du CH Saint Jean de Dieu - Entrée A3

Présence de différentes associations et services de l'aide au aidants avec la participation de :

UNAFAM, Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques

Maison des usagers, CH Saint Jean de Dieu

Centre régional d'évaluation et de traitement de la douleur en santé mentale - CH Saint Jean de Dieu

UDAF, Union départementale des associations familiales

Association le Phare, Familles face à la drogue

BREF, Programme de psychoéducation familiale

CLAP, Centre Lyonnais pour les aidants/familles en psychiatrie - CH Le Vinatier

Entraid'Addict Rhône, Prévention et accompagnement des personnes et des familles en prise avec les conduites addictives

ICEBERGS, Groupe d'entraide mutuelle pour les personnes touchées par un trouble bipolaire

Vie Libre, Association d'aide aux personnes alcoolo-dépendantes

PROGRAMME

ATELIERS

Inscription sur place

Entrée A3
1er étage

La sophrologie, une ressource accessible à tous pour prendre soin de soi au quotidien. Sophie ROUX

Trois ateliers de 30 minutes: 10h30 / 11h15 / 12h

Automassage. Françoise NURY

Trois ateliers de 30 minutes: 10h30 / 12h / 14h30

Massage minute. Françoise NURY

Six ateliers individuels de 10 minutes: 11h / 14h30

Soins énergétiques. Frédéric LOTTO

Sept ateliers de 30 minutes en individuel : 10h30 / 11h15 / 12h / 13h30 / 14h15 / 15h / 15h45

Art-thérapie Création d'estampage. Marion SEMPLE

Trois ateliers de 30 minutes: 14h / 15h / 16h

Fabrication d'un gommage maison, échanges autour du «prendre soin de soi». Danielle REY

Deux ateliers de 45 minutes: 10h30 / 13h30

Sophrologie assis. Audrey TESTUD

Deux ateliers de 1 heure: 13h30 / 15h

Modelage des mains (Initiation et pratique). Danielle REY

Ateliers individuels de 20 minutes: de 11h30 à 13h et de 14h30 à 15h50

Aromathérapie. Françoise NURY

Deux ateliers de 30 minutes : 15h30 / 16h

Salle
Multi-activités

Yoga du rire. Catherine PAILLET

Un atelier de 1 heure: 15h

RENSEIGNEMENTS

journeesaidants@arhm.fr
ou 04 37 90 12 73

arhm
FONDATION
Santé mentale et handicap
Qualité de vie et autonomie