



LES RENDEZ-VOUS Âge'ilité



Bilans et ateliers

Équilibre / Prévention des chutes

Animés par un kinésithérapeute KPAuRA



Mairie du 6^e arrondissement
58 Rue de Sèze

**Tous les lundis à compter du
lundi 11 septembre 2023
de 15h30 à 17h
à la Petite Salle des Beaux-Arts**



VILLE DE
LYON | 6^e

Renseignements et inscriptions
au 06 61 90 26 62

**Un professionnel de santé vous a
recommandé cet atelier qui vous
aidera à maintenir votre autonomie
et bien vieillir**

**Un bilan individuel adapté à
mes capacités et mes
problèmes de santé**

**Des séances collectives
animées par un
kinésithérapeute pour
retrouver équilibre et
confiance en moi**

Avec le concours financier de la Métropole de Lyon au titre du concours de la CNSA dans le cadre de la Conférence métropolitaine des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie