

LES RENDEZ-VOUS

Âge'ilité

Bilans et ateliers

Équilibre / Prévention des chutes

Animés par un kinésithérapeute KPAuRA



Salle municipale
**Place des pavillons
LYON 7**

Renseignements et inscriptions
au 06 08 50 29 02

**Tous les jeudis à compter du
jeudi 4 septembre 2023
de 14h à 15h30
à la salle municipale**

**Un bilan individuel adapté à
mes capacités et mes
problèmes de santé**

**Des séances collectives
animées par un
kinésithérapeute pour
retrouver équilibre et
confiance en moi**

**Un professionnel de santé vous a
recommandé cet atelier qui vous
aidera à maintenir votre autonomie
et bien vieillir**