

# LES RENDEZ-VOUS

# Âge'ilité

## Bilans et ateliers

*Équilibre / Prévention des chutes*

Animés par un kinésithérapeute KPAuRA



**Tous les lundis à compter du  
lundi 4 septembre 2023  
de 14h à 15h30  
à la salle 7 de l'Espace 101**

Espace 101, salle 7 (Bachut)  
101 Bd des États-Unis, 69008 Lyon

Renseignements et inscriptions  
au guichet de proximité de la Mairie LYON 8

**Un professionnel de santé vous a  
recommandé cet atelier qui vous  
aidera à maintenir votre autonomie  
et bien vieillir**

**Un bilan individuel adapté à  
mes capacités et mes  
problèmes de santé**

**Des séances collectives  
animées par un  
kinésithérapeute pour  
retrouver équilibre et  
confiance en moi**