

LES RENDEZ-VOUS

Âge'ilité

Bilans et ateliers

Équilibre / Prévention des chutes

Animés par un kinésithérapeute KPAuRA



Salle des fêtes
**Place de la mairie 69290
Saint Genis les Ollières**

Renseignements et inscriptions
au 06 66 13 67 88

**Tous les lundis à compter du
lundi 28 août 2023
de 16h à 17h30
à la salle des fêtes**

**Un bilan individuel adapté à
mes capacités et mes
problèmes de santé**

**Des séances collectives
animées par un
kinésithérapeute pour
retrouver équilibre et
confiance en moi**

**Un professionnel de santé vous a
recommandé cet atelier qui vous
aidera à maintenir votre autonomie
et bien vieillir**