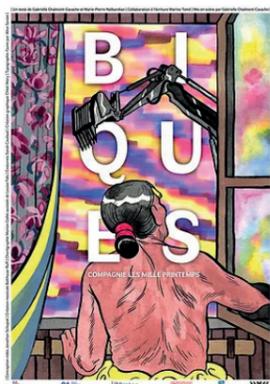


> 20 h 30

SPECTACLE « BIQUES » précédé d'un repas offert par le CCAS - groupe de 10 aidants maximum - Polaris Corbas



Neuf femmes se rencontrent par la force des choses dans la salle commune des « Magnolias », maison de retraite au centre d'une petite ville. Certaines y travaillent, d'autres y vivent, d'autres la visitent.

Dans cet univers clos, circulent et se télescopent les vies mouvementées de femmes de tous les âges, de toutes les histoires. Ça rentre, ça sort, ça discute, ça rigole, ça s'affronte. Les amours, les emmerdes, le quotidien... chacune coure après ses rêves. Mais quand il va s'agir de résister et contreattaquer, un formidable élan va les porter à l'unisson. Car voilà qu'à l'approche des élections municipales, l'Ehpad est menacé de délocalisation. Dépassant toute frontière générationnelle, elles vont unir leurs forces pour sauver l'établissement qui va devenir le siège d'une désobéissance féroce et jubilatoire. Un spectacle à l'énergie joyeuse qui raconte que, vieilles biques et jeunes cabris, c'est ensemble nous construirons un monde meilleur !

Spectacle proposé par le polaris de Corbas
Inscriptions repas et spectacle au CCAS de Corbas 04 37 25 30 68 - places réservées aux personnes aidantes d'un senior

SAMEDI 7 OCTOBRE

> De 10 h à 12 h

INFORMATION COLLECTIVE À DESTINATION DES AIDANTS

40 places - Salle Lachenal

- **10 h** : accueil et introduction de la matinée par Nathalie RENÉ, conseillère municipale déléguée aux personnes âgées de Corbas
- **10 h 15 à 11 h** : présentation de la métropole aidante par Hélène DUVAL, chargée d'accueillir, d'écouter, d'informer et d'orienter
- **11 h à 11 h 45** : présentation de l'UDAF et de la médiation aidants/aidés par Valérie RICHARD-TIGNOL, médiatrice familiale
- **11 h 45** : questions/ réponses autour d'un buffet offert par le CCAS

Inscriptions au CCAS de Corbas :

04 37 25 30 68

Programme de la Semaine Bleue

Du 2 au 8 octobre 2023

365 jours pour agir, 7 jours pour le dire « Vieillir ensemble, une chance à cultiver ! »



Centre Communal d'Action Sociale - Espace Lachenal
18 C rue des Marronniers - 04 37 25 30 68

CCAS DE
corbas

Edito

Comme chaque année, la commune et ses partenaires proposent un temps privilégié de rencontre, d'échange, de solidarité et de découverte pour les seniors lors de la Semaine Bleue.

Du lundi 2 au samedi 7 octobre 2023, mobilisons-nous et participons à cette manifestation dont le thème est "Vieillir ensemble une chance à cultiver !".

La semaine bleue, met en lumière les contributions de tous les seniors, quels que soient leur âge et leur niveau d'autonomie, à la vie économique, sociale et culturelle de notre pays. Elle insuffle un nouveau regard sur le vieillissement, renforce les liens entre les générations et nourrit la solidarité auprès des plus fragiles.

Dans notre ville, nos aînés sont des acteurs importants qui contribuent pleinement à sa richesse et à sa vitalité. Nombre d'entre eux continuent à apporter beaucoup à Corbas comme bénévoles ou acteurs associatifs.

Notre commune avec le CCAS et le service d'aide à domicile s'emploient à promouvoir toutes les actions qui luttent contre l'isolement social et relationnel et à la prévention de la perte d'autonomie.

Seule une loi Grand Age et Autonomie, mainte fois promise et mainte fois différée, permettra de sanctuariser les politiques

publiques de prévention de la perte d'autonomie et d'engager enfin la réforme attendue du financement et de la structuration des aides à l'autonomie et des soins à domicile et en établissement. Je tiens à souligner le travail admirable fourni par nos agents du service d'aide à domicile auprès de nos anciens. Des animations, ateliers et temps conviviaux gratuits sont proposés quotidiennement, et à ce propos je souhaite remercier toutes les associations, les bénévoles et bien sûr les services municipaux sans qui nous ne pourrions réaliser cette manifestation.

Il nous a paru important dans cette semaine bleue de prévoir des animations destinées aux aidants afin de les mettre à l'honneur. Soucieux de s'occuper au mieux de leurs proches dépendants, les aidants doivent bien souvent mettre entre parenthèse vie sociale et professionnelle. Ils sont essentiels pour prendre soin des personnes âgées dépendantes. Ils participent au maintien à domicile et à l'accompagnement de la personne aidée.

Nous souhaitons que vous soyez nombreux à profiter des animations de cette semaine et nous vous donnons **rendez-vous dès le 2 octobre !**

Nathalie RENÉ

Conseillère municipale déléguée aux personnes âgées

Toutes les animations proposées sont gratuites

LUNDI 2 OCTOBRE

> De 10 h 45 à 11 h 30

ATELIER GYM DOUCE - 12 places - Petite salle du gymnase Jean Jaurès de Corbas

Atelier sportif animé par un professionnel de l'association familiale de Corbas.

Inscriptions au CCAS de Corbas :
04 37 25 30 68

MARDI 3 OCTOBRE

> **Matin**

Présence du Comité pour nos Anciens au multiaccueil Les Petits Gônes, activité avec les enfants.

MERCREDI 4 OCTOBRE

> **14 h à 16 h**

ESTHÉTIQUE - 20 places - EHPAD Vilanova

Massage des mains et/ou pose de vernis, réalisés par deux esthéticiennes, Marie VORBURGER et Johanna CARBONE.

Sans inscription

> **17 h**

CINÉMA « UN PETIT MIRACLE »

Polaris de Corbas



À la suite d'un incendie dans leur école de village, la seule salle capable d'accueillir la classe unique de Juliette se situe dans une maison de retraite des environs. C'est le début d'une cohabitation particulière

entre les petits enfants dont s'occupe Juliette et les pensionnaires de la maison de retraite.

Sans inscription - Séance offerte par la ville de Corbas, film proposé par le Club Ciné de Corbas

> **De 9 h à 17 h**

FORUM SÉCURITÉ ROUTIÈRE : addictions et prévention - Parc de Loisirs - **Ouvert à tous - 14 h à 16 h : animation spécifique pour les seniors**

JEUDI 5 OCTOBRE

> **14 h 30**

SPECTACLE HUMOUR ET CHANSONS « ANGÈLE EN GOGUETTE » - Salle des histoires de la médiathèque de Corbas

Comédie créée, chantée et jouée par Agnès Bacconier - Compagnie Un p'tit air de famille Angèle tient une boucherie-charcuterie. Un soir, alors que les comédiens du spectacle annoncé ne viennent pas, elle se lance, et malgré son zozotement, décide de chanter. Car Angèle, personnage haut en couleurs, a plusieurs passions : la viande, la chanson française, mais aussi la fantaisie de la vie ! Personnage pétillant et généreux, Angèle nous emporte dans un tourbillon de rires et de chansons, où l'émotion et la légèreté ne sont jamais loin.

Comédie proposée par la médiathèque de Corbas - Inscriptions à la Médiathèque :
04 72 51 45 55

VENDREDI 6 OCTOBRE

> **À partir de 18 h**

SAVEURS DU MONDE - Salle des fêtes de Corbas

Les Saveurs du Monde, c'est l'occasion de nous faire découvrir des plats typiques de votre pays ou de votre région et pourquoi pas, nous donner envie de cuisiner et partager ces recettes Moment convivial et gustatif, ouvert à tous. Chacun apporte un plat salé ou sucré et on partage !

Animation danse par l'association familiale de Corbas. Le comité de jumelage offre les boissons.

Sans inscription

