

# VOUS ÊTES PROCHE AIDANT

L'HÔPITAL DE FOURVIÈRE VOUS PROPOSE :  
L'ESPACE DE RÉPIT « PAUSE AIMANTS »  
POUR VOUS ACCOMPAGNER :

## UN ESPACE ÉCOUTE

**MERCREDI APRÈS-MIDI de 13h00 à 17h00**

(Avec ou sans rendez-vous)

**Des entretiens individuels gratuits et confidentiels d'une heure, animés par Madame Emmanuelle FIORENTINI, Conseillère Conjugale et Familiale.**

Un espace pour vous écouter, répondre à vos questions, vous soutenir lorsque :

- Vous vous sentez seul(e), et/ou en difficulté dans l'accompagnement de votre proche,
- Vous vivez une période de questionnements,
- Les relations avec votre proche ou votre famille sont difficiles.

Un ESPACE ÉCOUTE pour vous accompagner dans tout moment que vous ressentez comme difficile à traverser.

## UNE CONSULTATION MÉDICALE

**MERCREDI MATIN de 10h00 à 12h00**

(Sur rendez-vous, après orientation d'un médecin ou de l'Espace Écoute)

**Effectuée par le Docteur Nathalie GAILLARD**

- Un temps de discussion et d'analyse de votre situation d'aidant, d'évaluation de vos besoins et difficultés.
- Un temps de soins pour repérer et prévenir les risques d'épuisement physique et psychique.
- Propositions éventuelles de solutions de répit et de prise en soins pour vous et/ou votre aidé.

## L'ESPACE DE RÉPIT « PAUSE AIMANTS »

Un temps de pause pour prendre soin de Soi

Pour mieux prendre soin de l'Autre



Vous accompagnez un proche âgé, qu'il soit pris en soin ou non à l'Hôpital de Fourvière, fragilisé par une maladie neurodégénérative, et/ou la perte d'autonomie.

Vous avez besoin d'un soutien, contactez l'ESPACE DE RÉPIT « PAUSE AIMANTS » au :

### Service des Consultations Externes :

Sur place de 9H à 17H

Par Téléphone : 04.72.57.30.22 (le matin)

Par Mail : [consultexternes@hopital-fourviere.fr](mailto:consultexternes@hopital-fourviere.fr)



*Hôpital de Fourvière*

Centre de Gérontologie

[www.hopital-fourviere.fr](http://www.hopital-fourviere.fr)

10 rue Roger Radisson • 69005 Lyon

Accès : Métro D, station Vieux-Lyon puis funiculaire Fourvière