

Groupe de parole 25-40 ans

Vous avez entre 25 et 40 ans ? Vous êtes aidant d'une personne fragilisée par l'âge, le handicap ou la maladie ?

Métropole aidante organise pour vous des groupes de parole gratuits. Ces temps d'échanges vous permettront de vous exprimer et de vous sentir soutenu par d'autres proches aidants.



**9h30 - 11h
292, Rue Vendôme - 69003 Lyon**

**Gratuit, sur inscription au
04 72 69 15 28
contact@metropole-aidante.fr**