

NOVEMBRE

Jouons ensemble!

Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir de s'affronter, se tester, ou de coopérer avec nos différents jeux de société.

Jedi 2 novembre
de 14h30 à 16h

Sortie "Gouter Evasion"

Retrouvons-nous au "Au bonheur des chats" pour un goûter convivial en présence de chats. Participation du Bistrot des Aidants : 4€ sur la base d'un dessert sucré et une boisson chaude à 8€. Adresse: 5 Rue Bonald, 69007 Lyon

Mercredi 8 novembre
de 14h à 16h30

Séjour Vacances

Venez profitez de notre séjour de répit pour vous détendre et découvrir la Drôme Provençale.
Sur inscription, places limitées.

Du Mardi 14 au
Vendredi 17
Novembre

QUIZ Culture Générale

Venez nous rejoindre pour un après-midi Quiz Culturel suivi d'un goûter gourmand.

Vendredi 24 novembre
de 14h30 à 16h30

Atelier créatif

Venez nombreux créer les différentes décorations pour la fête de Noël

Lundi 27 novembre
de 14h30 à 16h

Groupe Entr'Aidants

Retrouvons-nous pour un temps de rencontre, d'écoute, d'échange autour des expériences de chacun face à la maladie.

Mardi 28 novembre
de 14h30 à 16h15

DECEMBRE

Sortie Marché de Noël

Découvrons plus de 90 chalets de Noël au Marché de Noël de Lyon.
Adresse : Place Carnot, Lyon 02.

Mercredi 6 décembre
de 14h à 16h30

Décorons le sapin

Retrouvons-nous au Bistrot des Aidants afin de décorer ensemble le sapin de Noël ! Pour un moment de douceur des viennoiseries et boissons chaudes seront proposées.

Vendredi 8 décembre
de 14h30 à 16h

Atelier créatif

Venez nombreux créer les différentes décorations pour la fête de Noël.

Lundi 11 décembre
de 14h30 à 16h

Séjour Vacances

Venez profitez de notre séjour de répit pour vous évader et découvrir ou redécouvrir l'emblématique ville de Marseille.
Sur inscription, places limitées.

Du Jeudi 14 au
Vendredi 15
Décembre

Jouons ensemble!

Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir de s'affronter, se tester, ou de coopérer avec nos différents jeux de société.

Lundi 18 décembre
de 14h30 à 16h

Groupe Entr'Aidants

Retrouvons-nous pour un temps de rencontre, d'écoute, d'échange autour des expériences de chacun face à la maladie.

Mardi 19 décembre
de 14h30 à 16h15

Fête de Noël à 12h00

Nous avons le plaisir de vous convier à notre fête de Noël. Vous recevrez courant Novembre vos invitations.

Jedi 21 décembre
à partir de 12h

L'ami invisible

Jouons à l'ami invisible. Apportez un petit cadeau réalisé par vous-même ou pas. Prix du cadeau maximum: 5€. Un tirage au sort sera réalisé et permettra de distribuer les cadeaux.

Jedi 28 décembre
de 14h30 à 16h

Légende :



: Activités pour les Aidants.



: Activités pour les Aidants, avec la possibilité de venir avec le proche aidé.



: Activités au Bistrot des Aidants



: Activités à l'extérieur



: Activités créatives



: Groupe de Parole (lieu : à la Métropole Aidante)



: Evènement au Bistrot des Aidants

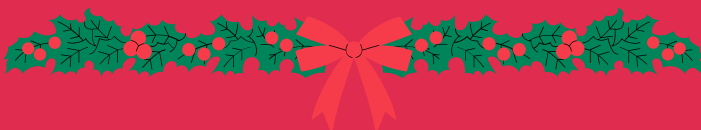
Nous rappelons que les activités se font uniquement sur inscription et qu'une participation peut être demandée.



SEJOURS VACANCES

Deux séjours vacances auront lieu les mois de novembre et décembre.

- o Du 14 au 17 novembre 2023: Séjour Vacances Sensoriel dans la Drôme Provençale.
 - o Du 14 au 15 décembre 2023 : Séjour Vacances à Marseille
- Contactez-nous pour plus de renseignements.



Formation des aidants familiaux

La maladie d'Alzheimer est souvent déroutante pour l'entourage. On cherche à aider le malade mais c'est difficile...

Comment bien s'y prendre ? Comment résister à l'usure que la maladie provoque ? Comment tenir... ?

Pour vous aider dans votre démarche d'accompagnement auprès de votre proche, nous vous proposons un cycle de formation de 6 modules.

Rencontres coorganisées avec l'association France Alzheimer et animées par un binôme psychologue/bénévole de FA.

Planning de la formation

Lundi 13 Novembre

Lundi 27 Novembre

Lundi 11 Décembre

Sur inscription obligatoire

Horaires :

de 14h00

à 16h30



Dispositif de Répit "Moment Evasion"

Tous les premiers mercredis du mois, profitez d'une après-midi d'évasion où la personne que vous aidez pourra participer à une activité ludique ou bien festive (karaoké, jeux en bois, etc..) à l'Accueil de Jour de 14h à 16h30 et ainsi découvrir ce lieu collectif.

Pour vous l'aidant, évadez vous sur ce temps pour prendre soin de vous à l'extérieur ou bien sur une activité proposée au Bistrot.

Inscription nécessaire au Bistrot ou à l'Accueil de jour.

Groupe Entr'Aidants

Venez échanger en groupe, sur une thématique liée au positionnement d'aidant et autres enjeux liés à l'accompagnement de personnes atteintes d'une maladie neurodégénérative, en présence de la psychologue du Bistrot des Aidants.

Une séance par mois, de 14h30 à 16h15 à La Métropole Aidante, sur inscription seulement.



Un accueil du lundi au vendredi de 9h30 à 17h.

Du café, du soutien, des conseils...



Du lien social, de la convivialité : sorties, activités, événements...



Des entretiens individuels avec la psychologue sur rendez-vous.



Une Médiathèque des aidants qui propose des conseils de lecture, des livres et des documents sur la maladie d'Alzheimer.



L'équipe du "Bistrot des aidants" vous souhaite de belles fêtes de fin d'année

Bistrot des aidants

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

**NOVEMBRE ET DECEMBRE
2023**

Le Bistrot des Aidants est un lieu de ressource pour les proches et les familles de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et apparentée.

Les activités se font uniquement sur inscription au :

04 78 76 50 48

ou sur place au :

15, rue Villon, Lyon 8ème

ou encore :

bistrotidesaidants@polydom.com