

JANVIER

Les P'tits déj du Bistrot



Lundi 8 janvier
de 9h45 à 11h45

Retrouvons nous autour d'un café et des viennoiseries au Bistrot. Nous vous présenterons le programme d'activités des mois de janvier-février- mars 2024.

Jouons ensemble!



Lundi 15 janvier
de 14h30 à 16h

Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir de s'affronter, se tester, ou de coopérer avec nos différents jeux de société.

Bal des Reines et des Rois



Jeudi 18 janvier
de 14h30 à 16h30

L'accueil de jour et le bistrot des aidants vous invitent à son bal des Reines et des Rois. Le bal sera accompagné d'une animation musicale et de la galette des rois. Qui seront les heureux élus pour être couronnés rois ou reines du bal?

Groupe Entr'Aidants



Mardi 23 janvier
de 14h30 à 16h15

Retrouvons-nous pour un temps de rencontre, d'écoute, d'échange autour des expériences de chacun face à la maladie.

Sortie Restaurant



Mercredi 24 janvier
de 12h30 à 14h30

Retrouvons-nous à "L'auberge savoyarde" pour un déjeuner convivial et réconfortant.
RDV au Bistrot des Aidants.
Nous vous informerons de la participation du Bistrot des Aidants ultérieurement.

Langue et culture espagnole



Jeudi 25 janvier
de 14h30 à 16h

Venez découvrir ou redécouvrir la langue et la culture du pays voisin. Des ateliers ludiques en espagnol seront proposés.

Sortie Cinéma



Lundi 29 janvier
horaires à déterminer

Venez passer un moment convivial en allant au cinéma ensemble.
Participation Bistrot des Aidants : 4€

Légende :  : Activités pour les Aidants.

 : Activités pour les Aidants, avec la possibilité de venir avec le proche aidé.

FEVRIER

Sortie Balnéothérapie



Mercredi 7 février
de 14h à 16h30

Dans une ambiance conviviale et détendue, participez à une sortie bien-être.
Nous allons nous relaxer dans les bassins de Balicina.
Adresse: 64 av Rockefeller, 69008 Lyon
Participation du Bistrot de 10€ sur la base d'une entrée à 25€.

Bal Masqué



Mardi 13 février
de 14h30 à 16h30

L'accueil de jour et le Bistrot des Aidants vous invitent à son bal masqué. Le bal sera accompagné d'une animation musicale et un goûter gourmand. Les personnes masquées seront les bienvenues. Possibilité de réaliser vos propres masques.

Sortie Musée des Confluences



Jeudi 15 février
horaires à déterminer

Le Bistrot des Aidants organise une visite guidée de l'exposition "A nos amours" au Musée des Confluences.
Tarif : 5€

Jouons ensemble!



Lundi 19 février
de 14h30 à 16h

Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir de s'affronter, se tester, ou de coopérer avec nos différents jeux de société.

Langue et culture espagnole



Jeudi 22 février
de 14h30 à 16h

Venez découvrir ou redécouvrir la langue et la culture du pays voisin. Des ateliers ludiques en espagnol seront proposés.

Groupe Entr'Aidants



Mardi 27 février
de 14h30 à 16h15

Retrouvons-nous pour un temps de rencontre, d'écoute, d'échange autour des expériences de chacun face à la maladie.

Atelier créatif



Jeudi 29 février
de 14h30 à 16h

Venez nombreux créer les différentes décorations pour la fête du printemps

MARS

Sortie "Gouter Evasion"



Mercredi 6 mars
de 14h à 16h30

Retrouvons-nous au "Colombus Café" pour un goûter convivial et chaleureux.
Participation du Bistrot des Aidants : 3€ sur la base d'un dessert sucré et une boisson chaude à 6,80€.
Adresse: 71 av Frères Lumière, 69008 Lyon

Séjour Vacances



Du Mardi 12 mars
au
Vendredi 15 mars

Venez profitez de notre séjour de répit pour vous détendre et découvrir un beau département français.
Sur inscription, places limitées.
Programmation du séjour à venir...

Atelier créatif



Mercredi 20 mars
de 14h30 à 16h

Venez nombreux créer les différentes décorations pour la fête du printemps

Fête du printemps



Jeudi 21 mars
à partir de 12h

Nous avons le plaisir de vous convier à notre fête du Printemps. Vous recevrez courant février vos invitations.

Groupe Entr'Aidants



Mardi 26 mars
de 14h30 à 16h15

Retrouvons-nous pour un temps de rencontre, d'écoute, d'échange autour des expériences de chacun face à la maladie.

Jouons ensemble!



Jeudi 28 mars
de 14h30 à 16h

Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir de s'affronter, se tester, ou de coopérer avec nos différents jeux de société.

Nous rappelons que les activités se font uniquement sur inscription et qu'une participation peut être demandée.

Formation des aidants familiaux

La maladie d'Alzheimer est souvent déroutante. Comment bien s'y prendre ? Comment résister à l'usure que la maladie provoque ?

Comment tenir... ?

Pour vous aider dans votre démarche d'accompagnement auprès de votre proche, nous vous proposons un cycle de formation de 6 modules.

Rencontres coorganisées avec l'association France Alzheimer et animées par un binôme psychologue/bénévole de FA.

Planning de la formation

Nouvelle session de Formation à partir du mois de MARS, toutes les deux semaines

Horaires :

de 14h00 à 16h30



Groupe Entr'Aidants

Venez échanger en groupe, sur une thématique liée au positionnement d'aidant et autres enjeux liés à l'accompagnement de personnes atteintes d'une maladie neurodégénérative, en présence de la psychologue du Bistrot des Aidants.

Une séance par mois, de 14h30 à 16h15 à La Métropole Aidante, sur inscription seulement.

Dispositif de Répétition "Moment Évasion"

Tous les premiers mercredis du mois, profitez d'une après-midi d'évasion où la personne que vous aidez pourra participer à une activité ludique ou bien festive (karaoke, jeux en bois, etc..) à l'Accueil de Jour de 14h à 16h30 et ainsi découvrir ce lieu collectif. Pour vous l'aidant, évadez vous sur ce temps pour prendre soin de vous à l'extérieur ou bien sur une activité proposée au Bistrot. Inscription nécessaire au Bistrot ou à l'Accueil de jour.



Un accueil du lundi au vendredi de 9h30 à 17h. Du café, du soutien, des conseils...



Du lien social, de la convivialité : sorties, activités, événements...



Des entretiens individuels avec la psychologue sur rendez-vous.



Une Médiathèque des aidants qui propose des conseils de lecture, des livres et des documents sur la maladie d'Alzheimer.

Nous vous souhaitons nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année. Merci pour tous les moments partagés ensemble et ceux à venir !



Bistrot des aidants

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

JANVIER - FÉVRIER - MARS
2024



Le Bistrot des Aidants est un lieu de ressource pour les proches et les familles de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et apparentée.

Les activités se font uniquement sur inscription au :

04 78 76 50 48

ou sur place au :

15, rue Villon, Lyon 8ème

ou encore :

bistrotidesaidants@polydom.com

