

LE COMPTOIR DES AIDANTS



Chaque dernier vendredi du mois
de 10h00 à 12h00
à la Maison des Aînés

Venez partager un moment convivial

LE COMPTOIR DES AIDANTS, C'EST UN LIEU :

- De rencontres,
- D'informations,
- D'entraides,
- De découvertes,
- Dans une ambiance décontractée.

Vous avez entendu parler d'une expo,
d'une sortie, d'une activité ?
Toutes les nouvelles idées sont les bienvenues.

Alors, n'hésitez pas à en faire part aux autres.



LE COMPTOIR DES AIDANTS



Chaque dernier vendredi du mois
de 10h00 à 12h00
à la Maison des Aînés

Venez partager un moment convivial

LE COMPTOIR DES AIDANTS, C'EST UN LIEU :

- De rencontres,
- D'informations,
- D'entraides,
- De découvertes,
- Dans une ambiance décontractée.

Vous avez entendu parler d'une expo,
d'une sortie, d'une activité ?
Toutes les nouvelles idées sont les bienvenues.

Alors, n'hésitez pas à en faire part aux autres.



LE COMPTOIR DES AIDANTS



Chaque dernier vendredi du mois
de 10h00 à 12h00
à la Maison des Aînés

Venez partager un moment convivial

LE COMPTOIR DES AIDANTS, C'EST UN LIEU :

- De rencontres,
- D'informations,
- D'entraides,
- De découvertes,
- Dans une ambiance décontractée.

Vous avez entendu parler d'une expo,
d'une sortie, d'une activité ?
Toutes les nouvelles idées sont les bienvenues.

Alors, n'hésitez pas à en faire part aux autres.



PREMIER SEMESTRE 2024

Vendredi 26 janvier 2024

Jeux pour débuter la nouvelle année dans une ambiance conviviale !

Vendredi 23 février 2024

Se raconter à travers un texte, un objet, une photo... Venez avec un petit quelque chose qui nous en dira un peu plus sur vous.

Vendredi 29 mars 2024

Initiation au Shibashi (méthode de Qigong) par Renée (tenue décontractée conseillée)

Vendredi 26 avril 2024

Découverte des Conteuses de l'OVPAR : venez écouter les contes proposés par nos bénévoles

Vendredi 31 mai 2024

Découverte de l'aromathérapie avec Magali MARTY (infirmière et aromathérapeute)

Vendredi 28 juin 2024

Restaurant offert par l'OVPAR (à définir)

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Florine Aubry
Tél : 04 78 68 65 63
Mail : Florine.Aubry@ovpar.fr



Adhésion annuelle : 15€/an pour les Villeurbannais - 20€ pour les non-Villeurbannais

PREMIER SEMESTRE 2024

Vendredi 26 janvier 2024

Jeux pour débuter la nouvelle année dans une ambiance conviviale !

Vendredi 23 février 2024

Se raconter à travers un texte, un objet, une photo... Venez avec un petit quelque chose qui nous en dira un peu plus sur vous.

Vendredi 29 mars 2024

Initiation au Shibashi (méthode de Qigong) par Renée (tenue décontractée conseillée)

Vendredi 26 avril 2024

Découverte des Conteuses de l'OVPAR : venez écouter les contes proposés par nos bénévoles

Vendredi 31 mai 2024

Découverte de l'aromathérapie avec Magali MARTY (infirmière et aromathérapeute)

Vendredi 28 juin 2024

Restaurant offert par l'OVPAR (à définir)

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Florine Aubry
Tél : 04 78 68 65 63
Mail : Florine.Aubry@ovpar.fr



Adhésion annuelle : 15€/an pour les Villeurbannais - 20€ pour les non-Villeurbannais

PREMIER SEMESTRE 2024

Vendredi 26 janvier 2024

Jeux pour débuter la nouvelle année dans une ambiance conviviale !

Vendredi 23 février 2024

Se raconter à travers un texte, un objet, une photo... Venez avec un petit quelque chose qui nous en dira un peu plus sur vous.

Vendredi 29 mars 2024

Initiation au Shibashi (méthode de Qigong) par Renée (tenue décontractée conseillée)

Vendredi 26 avril 2024

Découverte des Conteuses de l'OVPAR : venez écouter les contes proposés par nos bénévoles

Vendredi 31 mai 2024

Découverte de l'aromathérapie avec Magali MARTY (infirmière et aromathérapeute)

Vendredi 28 juin 2024

Restaurant offert par l'OVPAR (à définir)

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter Florine Aubry
Tél : 04 78 68 65 63
Mail : Florine.Aubry@ovpar.fr



Adhésion annuelle : 15€/an pour les Villeurbannais - 20€ pour les non-Villeurbannais