

# LE GROUPE PAROLE



**Rencontres animées par :**  
**Olivia KRIMI**

Psychologue clinicienne à l'OVPAR

## LES VISÉES POUR L'AIDANT

- Exprimer librement ses difficultés quotidiennes.
- Favoriser l'échange des expériences.
- Prendre de la distance par rapport à la relation établie avec le proche âgé.
- Adapter ses comportements et l'environnement aux particularités du proche âgé.
- Prévenir un épuisement, une fatigue morale.



# LE GROUPE PAROLE



**Rencontres animées par :**  
**Olivia KRIMI**

Psychologue clinicienne à l'OVPAR

## LES VISÉES POUR L'AIDANT

- Exprimer librement ses difficultés quotidiennes.
- Favoriser l'échange des expériences.
- Prendre de la distance par rapport à la relation établie avec le proche âgé.
- Adapter ses comportements et l'environnement aux particularités du proche âgé.
- Prévenir un épuisement, une fatigue morale.



# LE GROUPE PAROLE



**Rencontres animées par :**  
**Olivia KRIMI**

Psychologue clinicienne à l'OVPAR

## LES VISÉES POUR L'AIDANT

- Exprimer librement ses difficultés quotidiennes.
- Favoriser l'échange des expériences.
- Prendre de la distance par rapport à la relation établie avec le proche âgé.
- Adapter ses comportements et l'environnement aux particularités du proche âgé.
- Prévenir un épuisement, une fatigue morale.





# PREMIÈRE SESSION 2024

Les mardis de 14h00 à 16h00



23 janvier 2024  
13 février 2024  
12 mars 2024  
16 avril 2024



Transport et Aide à domicile  
Gratuit (sur demande)

**Lieu des rencontres :**  
Maison des aînés  
56 rue du 1er mars 1943  
69100 Villeurbanne  
(Métro A : arrêt Flachet)

S'inscrire auprès de Florine  
Aubry Tél : 04 78 68 65 63  
ou Mail :  
Florine.Aubry@ovpar.fr

Adhésion annuelle :  
15€/an pour les  
Villeurbannais  
20€ pour les non-  
Villeurbannais



# PREMIÈRE SESSION 2024

Les mardis de 14h00 à 16h00



23 janvier 2024  
13 février 2024  
12 mars 2024  
16 avril 2024



Transport et Aide à domicile  
Gratuit (sur demande)

**Lieu des rencontres :**  
Maison des aînés  
56 rue du 1er mars 1943  
69100 Villeurbanne  
(Métro A : arrêt Flachet)

S'inscrire auprès de Florine  
Aubry Tél : 04 78 68 65 63  
ou Mail :  
Florine.Aubry@ovpar.fr

Adhésion annuelle :  
15€/an pour les  
Villeurbannais  
20€ pour les non-  
Villeurbannais



# PREMIÈRE SESSION 2024

Les mardis de 14h00 à 16h00



23 janvier 2024  
13 février 2024  
12 mars 2024  
16 avril 2024



Transport et Aide à domicile  
Gratuit (sur demande)

**Lieu des rencontres :**  
Maison des aînés  
56 rue du 1er mars 1943  
69100 Villeurbanne  
(Métro A : arrêt Flachet)

S'inscrire auprès de Florine  
Aubry Tél : 04 78 68 65 63  
ou Mail :  
Florine.Aubry@ovpar.fr

Adhésion annuelle :  
15€/an pour les  
Villeurbannais  
20€ pour les non-  
Villeurbannais

