

LE GROUPE PAROLE



Rencontres animées par :
Olivia KRIMI

Psychologue clinicienne à l'OVPAR

LES VISÉES POUR L'AIDANT

- Exprimer librement ses difficultés quotidiennes.
- Favoriser l'échange des expériences.
- Prendre de la distance par rapport à la relation établie avec le proche âgé.
- Adapter ses comportements et l'environnement aux particularités du proche âgé.
- Prévenir un épuisement, une fatigue morale.



LE GROUPE PAROLE



Rencontres animées par :
Olivia KRIMI

Psychologue clinicienne à l'OVPAR

LES VISÉES POUR L'AIDANT

- Exprimer librement ses difficultés quotidiennes.
- Favoriser l'échange des expériences.
- Prendre de la distance par rapport à la relation établie avec le proche âgé.
- Adapter ses comportements et l'environnement aux particularités du proche âgé.
- Prévenir un épuisement, une fatigue morale.



LE GROUPE PAROLE



Rencontres animées par :
Olivia KRIMI

Psychologue clinicienne à l'OVPAR

LES VISÉES POUR L'AIDANT

- Exprimer librement ses difficultés quotidiennes.
- Favoriser l'échange des expériences.
- Prendre de la distance par rapport à la relation établie avec le proche âgé.
- Adapter ses comportements et l'environnement aux particularités du proche âgé.
- Prévenir un épuisement, une fatigue morale.





PREMIÈRE SESSION 2024

Les mardis de 14h00 à 16h00



23 janvier 2024
13 février 2024
12 mars 2024
16 avril 2024



Transport et Aide à domicile
Gratuit (sur demande)

Lieu des rencontres :
Maison des aînés
56 rue du 1er mars 1943
69100 Villeurbanne
(Métro A : arrêt Flachet)

S'inscrire auprès de Florine
Aubry Tél : 04 78 68 65 63
ou Mail :
Florine.Aubry@ovpar.fr

Adhésion annuelle :
15€/an pour les
Villeurbannais
20€ pour les non-
Villeurbannais



PREMIÈRE SESSION 2024

Les mardis de 14h00 à 16h00



23 janvier 2024
13 février 2024
12 mars 2024
16 avril 2024



Transport et Aide à domicile
Gratuit (sur demande)

Lieu des rencontres :
Maison des aînés
56 rue du 1er mars 1943
69100 Villeurbanne
(Métro A : arrêt Flachet)

S'inscrire auprès de Florine
Aubry Tél : 04 78 68 65 63
ou Mail :
Florine.Aubry@ovpar.fr

Adhésion annuelle :
15€/an pour les
Villeurbannais
20€ pour les non-
Villeurbannais



PREMIÈRE SESSION 2024

Les mardis de 14h00 à 16h00



23 janvier 2024
13 février 2024
12 mars 2024
16 avril 2024



Transport et Aide à domicile
Gratuit (sur demande)

Lieu des rencontres :
Maison des aînés
56 rue du 1er mars 1943
69100 Villeurbanne
(Métro A : arrêt Flachet)

S'inscrire auprès de Florine
Aubry Tél : 04 78 68 65 63
ou Mail :
Florine.Aubry@ovpar.fr

Adhésion annuelle :
15€/an pour les
Villeurbannais
20€ pour les non-
Villeurbannais

