

Participez **gratuitement**
à une, deux ou trois
sessions animées par
des professionnels
du Grand Âge.

Au programme :
discussions, ateliers et
échanges conviviaux autour
d'un verre.

**DÉTAILS DU PROGRAMME
ET INSCRIPTIONS**



04 72 36 39 14



www.omeris.com/si-on-en-parlait

AVEC LE SOUTIEN DE :



**MÉTROPOLE
GRAND LYON**

nohée



NUTRISENS*

**BIEN VIEILLIR
À DOMICILE,
SI ON EN PARLAIT ?
3 RDV thématiques**



La compagnie
de **Louis**

SERVICES & MAINTIEN À DOMICILE



**Maintenir
la mobilité**

**mercredi 7 février 2024
18h - 20h30**

Présentation et échanges

Romuald VELOSO
Enseignant en Activité Physique
Adaptée (EAPA)
Prévenir les chutes à domicile

Atelier Mobilité

Marie MASUREL
Psychomotricienne
**Mise en pratique & astuces
pour se relever du sol**



Bayard Bel Âge

44 av Condorcet, Villeurbanne



**Prévenir
la dénutrition**

**jeudi 15 février 2024
18h - 20h30**

Présentation et échanges

Sylviane PARAVY,
Directrice Hôtellerie Restauration
Achats
Barbara VALLAS
Diététicienne - Psychonutritionniste
Bien manger chez soi

Atelier Goût

Kristine LERAY
Diététicienne Nutritionniste
Dégustation de produits **NUTRISENS**



**Résidence seniors Nohée Lyon
Promenade Lafayette**

63 rue Sainte-Geneviève, Lyon 6



**Préserver
les fonctions
cognitives**

**mercredi 20 mars 2024
18h - 20h30**

Présentation et échanges

Docteur Mathieu HERRMANN,
Psychiatre
**De la prévention à la gestion des
troubles du comportement**

Atelier Mémoire

Stéphanie HERRBACH, fondatrice
d'**HELPY**, solutions digitales,
ludiques, adaptées et rassurantes
pour recréer du lien entre les
aînés et leurs proches



OVPAR - Maison des aînés

56 rue du 1er Mars 1943, Villeurbanne