

# Atelier d'écriture groupal pour adultes

1 JEUDI / MOIS de 18h30 à 20h30

15/02-14/03-11/04-16/05-27/06

l'appartement  
des Arts

Exprimer ses émotions à travers les  
métaphores

Se reconnecter à soi

Retrouver sa spontanéité

Lâcher prise dans le jeu de mots

Gôûter au plaisir de la liberté créative

Se Ressourcer

**Inscription auprès de Julie Douillet  
Art-thérapeute certifiée d'Etat:**

**[lappartementdesarts@gmail.com](mailto:lappartementdesarts@gmail.com)**

**06.61.46.04.82**

**Tarif: 60€ /pers/ atelier**

**Lieu: 28B Chemin de Chalin,  
69130 Ecully**

**<https://www.arttherapiejuliedouillet.com>**

**<https://lappartementdesarts.com/mediation-adulte/>**