

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

LYON

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Venez partager un café
et échanger votre expérience

Un vendredi par mois de 14h00 à 15h30

ACCES LIBRE

PROGRAMME 2024



Vendredi 12 janvier

Et s'il devenait difficile que mon proche reste à domicile... ?

Envisager un autre lieu de vie...

Vendredi 02 février

Être aidant et préserver sa santé

Vendredi 01 mars

Les capacités, le comportement de mon proche changent,
je ne sais plus comment réagir...

Vendredi 05 avril

Je suis aidant, et mes besoins alors ... !

Vendredi 17 mai

Les dispositifs d'aide aux aidants

Vendredi 07 juin

Partir en vacances avec ou sans son proche

Vendredi 05 juillet

Mon proche n'est plus en mesure de prendre des décisions adaptées...

Comment le protéger et me protéger ?

Vendredi 06 septembre

Devenir aidant et changer les liens dans ma famille

Vendredi 04 octobre

Prendre des décisions, entre devoir et culpabilité

Vendredi 08 novembre

Être aidant quand la maladie ne se voit pas

Vendredi 06 décembre

A travers l'accompagnement de mon proche, moi aussi j'ai changé...

Qu'ai-je découvert, qu'ai-je appris ?



À cette adresse :

Centre de Prévention AGIRC ARRICO
19 rue Domer
69007 LYON



Contact :

PRO BTP
04 72 42 16 00 (touche3)

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :



Centre de prévention
RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrico