

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**SAINT CYR AU MONT-D'OR**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Venez partager un café  
et échanger votre expérience

Un Jeudi par mois De 10h30 à 12h

ACCES LIBRE

## PROGRAMME 2024



### **Jeudi 18 janvier**

Et s'il devenait difficile que mon proche reste à domicile... ?

Envisager un autre lieu de vie...

### **Jeudi 15 février**

Être aidant et préserver sa santé

### **Jeudi 28 mars**

Les capacités, le comportement de mon proche changent,  
je ne sais plus comment réagir...

### **Jeudi 11 avril**

Je suis aidant, et mes besoins alors ... !

### **Jeudi 23 mai**

Les dispositifs d'aide aux aidants

### **Jeudi 20 juin**

Partir en vacances avec ou sans son proche

### **Jeudi 04 juillet**

Mon proche n'est plus en mesure de prendre des décisions adaptées...

Comment le protéger et me protéger ?

### **Jeudi 12 septembre**

Devenir aidant et changer les liens dans ma famille

### **Jeudi 10 octobre**

Prendre des décisions, entre devoir et culpabilité

### **Jeudi 14 novembre**

Être aidant quand la maladie ne se voit pas

### **Jeudi 12 décembre**

A travers l'accompagnement de mon proche, moi aussi j'ai changé...

Qu'ai-je découvert, qu'ai-je appris ?



À cette adresse :

MECS Les Angelières  
34 Route de Saint-Romain  
69450 Saint Cyr au Mont-d'Or



Contact :

Mme Cinquino  
06 13 14 58 43

Le *Café des aidants* est soutenu  
par nos partenaires :

