

1ère édition

“ Le Printemps des Aidants ”

*Un évènement ouvert à tous.
Aidants & Partenaires*

PROGRAMME

**DU 08 AU 12
AVRIL 2024**



MAISON DE RÉPIT
DE LA MÉTROPOLE DE LYON

41, avenue du 11 novembre 1918,
69160 Tassin la Demi-Lune
contact@maison-repit.fr

Un établissement



Le Printemps des Aidants vous attend !

Lundi 8 avril	Mardi 9 avril	Mercredi 10 avril	Jeudi 11 avril	Vendredi 12 avril
Journée Santé	Journée Portes-Ouvertes	Journée des familles	Journée Bien-être	Journée « Droits des aidants »
De 09h à 17h Sur réservation 06 09 79 58 25	De 9h à 19h Accès libre	De 10h à 17h Accès libre	De 10h à 18h Sur réservation 06 09 79 58 25	De 10h à 16h Accès libre
<p>Consultation de Répit Évaluez votre situation d'aidant, vos besoins, vos solutions de répit</p>  <p>Consultation médicale Longue et dédiée à l'Aidant pour faire le point sur votre santé</p>	<p>Venez découvrir le dispositif :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les différentes modalités de répit - La vie de la Maison de Répit - L'expertise de l'équipe mobile 	 <p>Passez un moment (ou la journée avec votre pique-nique) en famille</p> <p>Vélos pousseurs à disposition, (Association Parenthèse et compagnie) Ping-pong, Mølky, pétanque</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Sophrologie - Réflexologie plantaire - Yoga & son Bol Tibétain - Massage - Atelier multisensoriel 	<p>10h Atelier 1 « Vacances adaptées »</p> <p>11h Atelier 2 « Je suis salarié(e) aidant »</p> <p>14h30 Atelier 3 « dossier MDPH , passage de l'enfance à l'âge adulte »</p>
<p>Soirée Témoignage à 19h30 Accès libre</p> <p>« Roule Répit » parcourir pas moins de 250 km, à bord d'un tri-cyclette complètement adapté au handicap de Mélissa. ... L'aventure de Betty, Aidante et mère de Mélissa.</p>	<p>Conférence Dr Rossinot à 19h Accès libre</p> <p>« Aidants, ces invisibles. »</p> <p>Espace Jules FERRY Tassin la demi-lune</p>	<p>En présence de l'association « Pause Brindille », association qui soutient les jeunes aidants de 7 à 25 ans .</p>	<p>Goûter Littéraire De 16h à 18h Accès libre</p> <p>Temps d'écriture, de création...Un temps pour soi.</p> <p>Atelier animé par l'écrivain André Chevillard</p>	<p>Tous les événements de la semaine se déroulent à la Maison de Répit sauf la conférence du Dr Rossinot du mardi soir. .</p>
				 <p>MAISON DE RÉPIT DE LA MÉTROPOLE DE LYON</p>

Mardi 9 Avril à 19h

Espace Jules FERRY Tassin la Demi-Lune

CONFERENCE



Dr Hélène ROSSINOT

**MÉDECIN-SPÉCIALISTE
DE SANTÉ PUBLIQUE ET
MÉDECINE SOCIALE**

**EXPERTE DES PROCHES
AIDANTS**

Hélène Rossinot est l'auteure de trois ouvrages sur le sujet des proches aidants, dont un premier livre remarqué "Aidants, ces invisibles", paru en 2019 aux Editions de l'Observatoire et récompensé par l'Académie de Médecine. Son dernier "Ma famille, mon job et moi" traite de la question des salariés aidants et des solutions qui peuvent être mises en place en entreprise.

Participation aux frais libre



MAISON DE **RÉPIT**

Espace Jules FERRY
Tassin la Demi-Lune

12 rue Jules Ferry