

Participez **gratuitement**  
à une, deux ou trois  
sessions animées par  
des professionnels  
du Grand Âge.

**Au programme :**  
discussions, ateliers et  
échanges conviviaux autour  
d'un verre.

## DÉTAILS DU PROGRAMME ET INSCRIPTIONS



04 72 36 39 14



[www.omeris.com/si-on-en-parlait](http://www.omeris.com/si-on-en-parlait)

AVEC LE SOUTIEN DE :



MÉTROPOLE

GRAND LYON



VILLA BEAUSOLEIL



NUTRISENS\*

# BIEN VIEILLIR À DOMICILE, SI ON EN PARLAIT ? 3 RDV thématiques



La compagnie  
de **Louis**

SERVICES & MAINTIEN À DOMICILE



**Préserver  
les fonctions  
cognitives**

**mercredi 22 mai 2024  
18h - 20h30**

**Présentation et échanges**

Docteur Mathieu HERRMANN,  
Psychiatre

**De la prévention à la gestion des  
troubles du comportement**

**Atelier Mémoire**

Stéphanie HERRBACH, fondatrice  
d'**HELPY**, solutions digitales,  
ludiques, adaptées et rassurantes  
pour recréer du lien entre les  
ainés et leurs proches



**Prévenir  
la dénutrition**

**mardi 11 juin 2024  
18h - 20h30**

**Présentation et échanges**

Barbara VALLA  
Diététicienne - Psychonutritionniste  
**Bien manger chez soi**

**Atelier Goût**

Kristine LERAY  
Diététicienne Nutritionniste  
Dégustation de produits  
**NUTRISENS**



**Maintenir  
la mobilité**

**mercredi 19 juin 2024  
18h - 20h30**

**Présentation et échanges**

Romuald VELOSO  
Enseignant en Activité Physique  
Adaptée (EAPA)  
**Prévenir les chutes à domicile**

**Atelier Mobilité**

Marie MASUREL  
Psychomotricienne  
**Mise en pratique & astuces  
pour se relever du sol**



**Résidence Sergent Berthet**  
65 rue Gorge de Loup,  
69009 Lyon



**Résidence Villa Beausoleil**  
47 route de Lyon,  
69450 Saint-Cyr-au-Mont-d'Or



**Chez Daddy Croix-Rousse**  
28 rue de Cuire,  
69004 Lyon