



HALTE RELAIS

France Alzheimer vous propose gratuitement des solutions !

Par Corinne Merah (Psychologue)

A la Maison des Familles de Tassin-la-Demi-Lune
Jardins de l'Hôtel de Ville
13, avenue Leclerc, 69160 Tassin-la-Demi-Lune
Les inscriptions sont obligatoires

Les jeudis de 14h à 16h30:

2, 9, 23 et 30 novembre 2023
7, 14, 21 décembre 2023
11, 18, 25 janvier 2024
1, 8, 15, 22, 29 février 2024
7, 14, 21, 28 mars 2024

4, 11, 18, 25 avril 2024
2, 16, 23, 30 mai 2024
6, 13, 20, 27 juin 2024
4, 11, 18, 25 juillet 2024
1er, 8 août 2024



La Halte Relais, qu'est ce que c'est ?

Organisée avec la ville de Tassin la Demi-Lune, la Halte Relais c'est des temps de convivialité et d'échanges partagés entre les personnes malades et leurs proches aidants. Des temps d'activités séparées sont aussi organisés pour le plaisir des seuls malades. Cette action est animée par une psychologue et des bénévoles. Les temps d'activités partagées permettent aux aidants familiaux de se rendre compte que leur proche malade peut s'investir dans des activités adaptées et en tirer des bénéfices. Les aidants acceptent alors de confier leur proche à l'équipe le temps d'un moment de répit pour eux-mêmes.

Renseignements et inscriptions obligatoires auprès de

France Alzheimer Rhône au 04 78 42 17 65

ou sur alzheimer.rhone@wanadoo.fr

