



## Chaque mois nous vous proposons :

- Une sortie :

Pour découvrir ensemble de nouveaux lieux et faire des activités dans Lyon et ses environs.

- Un atelier :

Pour passer un temps convivial à visée ludique ou informative.

- Un groupe de parole :

A destination des aidants, pour un temps d'échange et de réflexion sur différentes thématiques.

## Plateforme de Répit

Plateforme d'Accompagnement et de Répit pour les proches aidants

## Planning d'activités

## Contact

Pauline Alexandre

06 95 29 56 40

[plateforme@smdlyon.fr](mailto:plateforme@smdlyon.fr)

Tania Gouchon Tagle

06 52 00 31 50

[psycho2@smdlyon.fr](mailto:psycho2@smdlyon.fr)



Mai

Juin

Juillet

Août

**Sorties :**  
De 14h à 16h

**Le 13 mai**  
Croisière-  
promenade  
2 quai des  
Célestins, Lyon 2  
Rdv à 14h

**Le 12 juin**  
Pique-nique au  
Bistrot des Aidants  
15 rue Villon  
LYON 8

**Le 04 juillet**  
Musée de la  
Résistance et de la  
Déportation  
14 Av Berthelot  
LYON 7

**Date à venir**

**Groupe de  
parole :**  
De 14h à 16h

**Le 21 mai**  
Thème à venir  
292 rue Vendôme

**Le 27 juin**  
Généalogie et identité  
292 rue Vendôme

Visite à Saint-  
Antoine-  
l'Abbaye

**Atelier :**  
De 14h à 16h

**Le 30 mai**  
Thème à venir  
292 rue Vendôme

**Le 20 juin**  
Relaxation  
292 rue Vendôme

**Le 10 juillet**  
Chantons ensemble !  
292 rue Vendôme