

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Lyon 5ème

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous, de 14h à 16h, autour d'un thème

PROGRAMME

Jeudi 11 janvier 2024

Je suis aidant. Et après ?

Jeudi 14 mars 2024

Soutien, incompréhension, conflit : l'aidant, l'aidé, et le reste de la famille...

Jeudi 16 mai 2024

Quel répit possible ?

Jeudi 4 juillet 2024

Entre ce que je peux et ce que mon proche veut, comment trouver un équilibre ?

Jeudi 12 septembre 2024

Ce que la maladie a changé entre nous.

Jeudi 21 novembre 2024

Les limites de l'aidant.



À cette adresse :

70 rue de Trion
Lyon 5ème



Contact :

04 72 53 90 56

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

