

# Groupe de parole 25-40 ans

**Vous avez entre 25 et 40 ans ? Vous êtes aidant d'une personne fragilisée par l'âge, le handicap ou la maladie ?**

**Métropole aidante organise pour vous des groupes de parole gratuits. Ces temps d'échanges vous permettront de vous exprimer et de vous sentir soutenu par d'autres proches aidants.**

**Samedi  
7 septembre 2024**

**Samedi  
12 octobre 2024**

**Samedi  
16 novembre 2024**



**9h30 - 11h  
292, Rue Vendôme - 69003 Lyon**

**Gratuit, sur inscription au  
04 72 69 15 28  
contact@metropole-aidante.fr**