

31

août

Atelier relaxation aux sons
des bols tibétains par
BELLÂMIE

21

septembre

Atelier découverte
réflexologie plantaire et
ses bienfaits par
Alexandra Ducret



Adéa Présence vous propose
lors de ces ateliers un service de
relayage pour votre proche au
sein du lieu d'accueil.

**Réservation obligatoire
minimum 2 semaines à l'avance**

métropole
aidante®
— ASSOCIATION LOI 1901

APICIL
AGIRC-ARRCO

Vous êtes proche aidant et
avez envie de détente dans un
lieu convivial ?

Participez aux
**SAMEDIS BIEN-ÊTRE
DE MÉTROPOLE
AIDANTE**

Accueil café
à partir de 9h30

Frais de participation : 5 €
(10 € avec relayage)

Inscription :
(Places limitées)



9h30 à 11h30

292, rue Vendôme, 69003 Lyon

04 72 69 15 28

contact@metropole-aidante.fr