

26 octobre

**Vous prendrez bien
une petite pause !**

**Le collectif Entre-Actes
vous propose un atelier
« Prendre soin de soi et
de son sommeil »**



**Adéa Présence vous propose
lors de ces ateliers un service de
relayage pour votre proche au
sein du lieu d'accueil.**

**Réservation obligatoire
minimum 2 semaines à l'avance**

**Vous êtes proche aidant et
avez envie de détente dans un
lieu convivial ?**

**Participez aux
SAMEDIS BIEN-ÊTRE
DE MÉTROPOLÉ
AIDANTE**

**Accueil café
à partir de 9h30**

**Frais de participation : 5 €
(10 € avec relayage)**

Inscription :
(Places limitées)



9h30 à 12h30

292, rue Vendôme, 69003 Lyon

04 72 69 15 28

contact@metropole-aidante.fr