



SEMAINE BLEUE

ENFLAMMEZ VOS NEURONES ET VOS PAPILLES

Mardi 1er octobre | 10h / 18h



292, rue Vendôme 69003 Lyon

Métropole aidante, le CRIAS et la maison de la métropole et des solidarités de Lyon 3-6 vous invitent à participer à une journée unique inspirée par l'esprit olympique dans le cadre de la **semaine bleue**.

10H / 11H30

A VOS MARQUES PRÊT REMUEZ VOS MÉNINGES

Un atelier convivial pour faire travailler notre mémoire.

14H / 15H30

APRÈS L'EFFORT LE RÉCONFORT

Venez cuisiner tous ensemble et découvrir des conseils sur la nutrition pour être encore plus performant !

15H / 18H

TEMPS D'ÉCHANGES

Venez rencontrer les équipes et partager un temps convivial.

INSCRIPTION AU CRIAS



CONTACT@CRIAS.FR



04 78 62 98 24