

# Journée nationale des aidants

Proches aidants d'une personne malade,  
âgée ou en situation de handicap.

Vendredi

4

octobre

2024

10h—18h

**Informations**  
sur l'offre de soutien

Rencontre avec  
**Vincent Valinducq**

Ateliers  
"Bien-Être"

Hôtel de la  
**Métropole**  
de **Lyon**

20, rue du Lac  
69003 Lyon

**MÉTROPOLE**

**GRAND LYON**

métropole  
aidante®

— ASSOCIATION LOI 1901

Carsat  
Retraite  
& Santé  
au travail  
Rhône-Alpes



# Journée nationale des aidants

**Proches aidants** d'une personne malade,  
âgée ou en situation de handicap.

Vendredi

4

octobre

2024

10h—18h

→ Venez rencontrer les **180 membres du collectif** de métropole aidante lors de stands d'information pour découvrir les 300 solutions de répit et échanger avec les professionnels et les bénévoles.

## → Proposition de relayage

Une équipe de professionnels sera présente pour accueillir et accompagner votre proche pendant que vous profiterez de cette journée. Merci de nous contacter pour les modalités.

## → Ateliers bien-être

Venez vous offrir du bon temps à nos ateliers bien-être : une occasion de prendre un temps de parenthèse dans votre quotidien. Les inscriptions se feront sur place.

## → Rencontre avec Vincent Valinducq

de 12h30 à 14h, possibilité de visionnage de ce temps fort en direct.

## → Village aidants actifs

Vous conciliez vie professionnelle et vie d'aidant ? Un nouveau village d'information sera présent sur ce sujet.



Vincent Valinducq

**Métropole aidante**

04 72 69 15 28

[www.metropole-aidante.fr](http://www.metropole-aidante.fr)

[contact@metropole-aidante.fr](mailto:contact@metropole-aidante.fr)

Inscrivez-vous

