

Chaque mois
nous vous proposons :



- Une sortie :

Pour découvrir ensemble de nouveaux lieux et faire des activités dans Lyon et ses environs.

- Un atelier :

Pour passer un temps convivial à visée ludique ou informative.

- Un groupe de parole :

A destination des aidants, pour un temps d'échange et de réflexion sur différentes thématiques.



Plateforme de Répit

Plateforme d'Accompagnement et de Répit pour les proches aidants

Planning d'activités



Contact

Pauline Alexandre

06 95 29 56 40

plateforme@smdlyon.fr

Tania Tagle Rodriguez

06 52 00 31 50

psycho2@smdlyon.fr



Septembre

Octobre

Novembre

Décembre



Sorties :
De 14h à 16h

Le 4 septembre

Zoo Touroparc
Romanèche-
Thorins

Le 2 octobre

Ballade dans les
Monts du
lyonnais

Le 7 novembre

Restaurant



Le 5 décembre

Marché de Noël
Lieu à venir

Groupe de
parole :
De 14h à 16h

Le 17 septembre

Créativité
6 cours Bayard

Le 08 octobre

Survivre aux
technologie
292 rue Vendôme

Le 18 novembre

Répit vs culpabilité
292 rue Vendôme

Le 09 décembre

Résilience
292 rue Vendôme



Le 24 septembre

Se raconter : atelier
photo-écriture
292 rue Vendôme

Atelier :
De 14h à 16h

Le 18 octobre

Danse et Relaxation
292 rue Vendôme



Le 26 novembre

Atelier cuisine
292 rue Vendôme



Le 18 décembre

Fête de Noël
292 rue Vendôme