

# Pause des aidants à Charly



*Vous accompagnez un proche âgé dépendant (parent, conjoint ...).  
Vous avez des inquiétudes, besoin de parler, de souffler : ce temps d'échange et de partage d'expérience dans un cadre convivial est là pour vous !*

*Animé par Leslie Alemagna, psychologue clinicienne, forte de son expérience auprès d'aidants.*

## Informations :

06.84.60.29.79 (Valérie Gellion)

v.gellion@famillesenmouvement.fr

*Des difficultés pour laisser votre aidé seul, contactez nous ?*

## Pendant la semaine bleue

- **Lundi 30 septembre**  
de 10h à 12h

## Les Mardis de 9h30 à 11h30

- **15 octobre**
- **12 novembre**
- **10 décembre**

**Maison Pour Tous (Salle des Cèdres /  
Salle des arts)**

