



PLATEFORME DE REPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT VILLEURBANNE

CALENDRIER ACTIVITÉS AIDANTS

OCTOBRE 2024

DATE	HEURE	THEME		LIEU	DESCRIPTION
Mercredi 9 octobre	14h-16h	Conférence		Maison des aînés	Le Dr Vannier viendra nous parler de la gestion du stress
Mardi 15 octobre	14h-16h	Groupe Paroles (cycle 4 séances)		Maison des aînés	Lieu d'expression libre sur son vécu d'aidant, ses difficultés. Animé par une psychologue clinicienne
Jeudi 17 octobre	9h15-10h30 et/ou 10h35-11h50	Pause bien-être (cycle 4 séances)		Maison des aînés	Un atelier musicothérapie Un atelier relaxation dynamique
Vendredi 25 octobre	10h-12h	Comptoir des aidants		Maison des aînés	Atelier d'écriture animé par Lila

NOVEMBRE 2024

DATE	HEURE	THEME		LIEU	DESCRIPTION
Mardi 19 novembre	14h-16h	Groupe Paroles (cycle 4 séances)		Maison des aînés	Lieu d'expression libre sur son vécu d'aidant, ses difficultés. Animé par une psychologue clinicienne
Jeudi 21 novembre	9h15-10h30 et/ou 10h35-11h50	Pause bien-être (cycle 4 séances)		Maison des aînés	Un atelier musicothérapie Un atelier relaxation dynamique
Jeudi 27 novembre	14h-16h	Atelier d'écriture		Maison des aînés	Oser les mots pour favoriser le lien et l'expression
Vendredi 29 novembre	10h-12h	Comptoir des aidants		Maison des aînés	Conférence "Comment communiquer et se comprendre ?" avec Oméris

NOTES

*	*	*
*	*	*

FRANCE ALZHEIMER PROPOSE ÉGALEMENT DES GROUPES PAROLE ET DES FORMATIONS À DESTINATION DES AIDANTS À LA MAISON DES AÎNES.

SI VOUS ÊTES INTÉRESSÉS, VOUS POUVEZ VOUS RENSEIGNER
AU **04 78 42 17 65**
OU PAR MAIL

SECRETARIAT@FRANCEALZHEIMER69.ORG



PLATEFORME DE REPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT VILLEURBANNE

CALENDRIER ACTIVITÉS AIDANTS

DÉCEMBRE 2024

DATE	HEURE	THEME		LIEU	DESCRIPTION
Mercredi 11 Décembre	14h-16h	Atelier d'écriture		Maison des aînés	Oser les mots pour favoriser le lien et l'expression
Jeudi 12 décembre	9h15-10h30 et/ou 10h35-11h50	Pause bien-être (cycle 4 séances)		Maison des aînés	Un atelier musicothérapie Un atelier relaxation dynamique
Mardi 17 décembre	14h-16h	Groupe Paroles (cycle 4 séances)		Maison des aînés	Lieu d'expression libre sur son vécu d'aidant, ses difficultés. Animé par une psychologue clinicienne
Vendredi 20 décembre	12h-14h	Comptoir des aidants		Maison des aînés	Restaurant

SEPTEMBRE 2024

DATE	HEURE	THEME		LIEU	DESCRIPTION
Jeudi 19 septembre	9h15-10h30 et/ou 10h35-11h50	Pause bien-être (cycle 4 séances)		Maison des aînés	Un atelier musicothérapie Un atelier relaxation dynamique
Mardi 24 septembre	14h-16h	Groupe Paroles (cycle 4 séances)		Maison des aînés	Lieu d'expression libre sur son vécu d'aidant, ses difficultés. Animé par une psychologue clinicienne
Vendredi 27 septembre	10h-12h	Comptoir des aidants		Maison des aînés	Café-échanges

NOTES

*	*	*
*	*	*

ADHÉSION ANNUELLE : 15 € POUR LES VILLEURBANNAIS OU 20€ POUR LES AUTRES	04 78 68 90 50
INSCRIPTION OBLIGATOIRE	NOELINE.VINCENT@OVPAR.FR FLORINE.AUBRY@OVPAR.FR