

Art-Thérapie



« En petit groupe ou en individuel, dans un cadre apaisant et sécurisant, l'art thérapie propose un espace thérapeutique favorable à l'expression des émotions.

En utilisant la peinture, ou d'autres médias artistiques et plastiques, cet atelier permet aux personnes d'exprimer différemment leurs ressentis face à la maladie et aux pertes cognitives.

Animé par une art-thérapeute, cet espace a pour objectif de soutenir l'estime de soi des personnes en retrouvant une capacité à réaliser par soi-même, d'apaiser les angoisses et les pensées négatives liées à la maladie tout en développant la concentration et l'attention et de proposer un espace à soi, de relations et de discussion ».

Métropole Aidante,
292 Rue Vendôme, 69003 Lyon

Les mardis suivants de 15h à 19h (sur rendez-vous):

7 et 21 janvier 2025

4 et 18 février 2025

11 et 25 mars 2025

8 et 22 avril 2025

6 et 20 mai 2025

3 et 24 juin 2025

8 et 22 juillet 2025