

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Lyon 5ème

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Lyon 5ème

Nous vous donnons rendez-vous, de 14h30 à 16h00, autour d'un thème.

PROGRAMME

Jeudi 16 janvier 2025

Les relations avec l'entourage, entre incompréhension et soutien

Jeudi 13 février 2025

La solitude de l'aidé. La solitude de l'aidant.

Jeudi 13 mars 2025

Médecins, Aides à domicile : les relations avec les professionnels qui nous entourent.

Jeudi 10 avril 2025

Être son aidant oui, mais rester son proche avant tout.

Jeudi 15 mai 2025

La charge mentale de l'aidant

Jeudi 19 juin 2025

Ce qu'aider apporte

Jeudi 11 septembre 2025

Comment nous faire aider mon proche et moi ?

Jeudi 16 octobre 2025

Comment prendre les bonnes décisions pour mon proche ?

Jeudi 20 novembre 2025

Aidant un jour, aidant toujours ?

Jeudi 18 décembre 2025

Prendre soin de moi d'accord, mais comment ?



À cette adresse :

**Maxi Aide Grand Lyon
70 rue de Trion 69005 Lyon**



Contact :

04 72 53 90 56

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

