

Atelier MEDITATION 2025

1^{er} créneau :

Séance 1 : Vendredi 10 janvier de 9h15 à 10h30

Séance 2 : Vendredi 14 février de 9h15 à 10h30

Séance 3 : Vendredi 14 mars de 9h15 à 10h30

Séance 4 : Vendredi 4 avril de 9h15 à 10h30

Séance 5 : Vendredi 16 mai de 9h15 à 10h30

Séance 6 : Vendredi 20 juin de 9h15 à 10h30

Séance 7 : Vendredi 11 juillet de 9h15 à 10h30

Séance 8 : Vendredi 12 septembre de 9h15 à 10h30

Séance 9 : Vendredi 10 octobre de 9h15 à 10h30

Séance 10 : Vendredi 14 novembre de 9h15 à 10h30



2^{ème} créneau :

Séance 1 : Vendredi 10 janvier de 10h45 à 12h

Séance 2 : Vendredi 14 février de 10h45 à 12h

Séance 3 : Vendredi 14 mars de 10h45 à 12h

Séance 4 : Vendredi 4 avril de 10h45 à 12h

Séance 5 : Vendredi 16 mai de 10h45 à 12h

Séance 6 : Vendredi 20 juin de 10h45 à 12h

Séance 7 : Vendredi 11 juillet de 10h45 à 12h

Séance 8 : Vendredi 12 sept de 10h45 à 12h

Séance 9 : Vendredi 10 octobre de 10h45 à 12h

Séance 10 : Vendredi 14 nov de 10h45 à 12h

Inscription par mail ou téléphone :

accueil.lyon@centredeprevention.fr

04.72.72.04.04