

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**LYON**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Venez partager un café  
et échanger votre expérience

Un vendredi par mois de 13h30 à 15h00

ACCES LIBRE

## PROGRAMME 2025



### Vendredi 10 janvier

Richesse de la relation d'aide

### Vendredi 07 février

Aider seul ou à plusieurs

### Vendredi 07 mars

Les aides sociales, humaines et juridiques

### Vendredi 04 avril

Les limites du rôle d'aidant

### Vendredi 16 mai

Partir en vacances

### Vendredi 06 juin

Les relations avec les professionnels

### Vendredi 04 juillet

La communication, dialogue aidant/aidé(e)

### Vendredi 05 septembre

La vie sociale et les amis

### Vendredi 03 octobre

La place de chacun, entre choix et limites

### Vendredi 07 novembre

Penser et préparer l'avenir

### Vendredi 06 décembre

Être aidant, prendre soin de soi, de sa santé



À cette adresse :

Centre de Prévention AGIRC ARRCO  
19 rue Domer  
69007 LYON



Contact :

PRO BTP  
04 72 42 16 00 (touche3)

Le *Café des aidants* est soutenu  
par nos partenaires :



Centre de prévention  
RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
agirc-arrco