

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**SAINT CYR AU MONT-D'OR**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Venez partager un café  
et échanger votre expérience

Un Jeudi par mois De 10h30 à 12h

ACCES LIBRE

## PROGRAMME 2025



**Jeudi 23 janvier**

Richesse de la relation d'aide

**Jeudi 20 février**

Aider seul ou à plusieurs

**Jeudi 20 mars**

Les aides sociales, humaines et juridiques

**Jeudi 17 avril**

Les limites du rôle d'aidant

**Jeudi 22 mai**

Partir en vacances

**Jeudi 19 juin**

Les relations avec les professionnels

**Jeudi 03 juillet**

La communication : dialogue aidant / aidé

**Jeudi 18 septembre**

La vie sociale et les amis

**Jeudi 16 octobre**

La place de chacun : entre choix et limites

**Jeudi 13 novembre**

Penser et préparer l'avenir

**Jeudi 11 décembre**

Être aidant : prendre soin de soi et de sa santé



À cette adresse :

MECS Les Angelières  
34 Route de Saint-Romain  
69450 Saint Cyr au Mont-d'Or



Contact :

Mme Cinquino  
06 13 14 58 43

Le *Café des aidants* est soutenu  
par nos partenaires :

