

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

SAINT CYR AU MONT-D'OR

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Venez partager un café
et échanger votre expérience

Un Jeudi par mois De 10h30 à 12h

ACCES LIBRE

PROGRAMME 2025



Jeudi 23 janvier

Richesse de la relation d'aide

Jeudi 20 février

Aider seul ou à plusieurs

Jeudi 20 mars

Les aides sociales, humaines et juridiques

Jeudi 17 avril

Les limites du rôle d'aidant

Jeudi 22 mai

Partir en vacances

Jeudi 19 juin

Les relations avec les professionnels

Jeudi 03 juillet

La communication : dialogue aidant / aidé

Jeudi 18 septembre

La vie sociale et les amis

Jeudi 16 octobre

La place de chacun : entre choix et limites

Jeudi 13 novembre

Penser et préparer l'avenir

Jeudi 11 décembre

Être aidant : prendre soin de soi et de sa santé



À cette adresse :

MECS Les Angelières
34 Route de Saint-Romain
69450 Saint Cyr au Mont-d'Or



Contact :

Mme Cinquino
06 13 14 58 43

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

