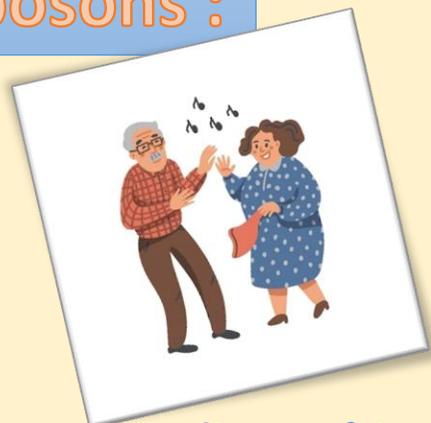


Chaque mois
nous vous proposons :



• Une sortie :

Pour découvrir ensemble de nouveaux lieux et faire des activités dans Lyon et ses environs.

• Un atelier :

Pour passer un temps convivial à visée ludique ou informative.

• Un groupe de parole :

A destination des aidants, pour un temps d'échange et de réflexion sur différentes thématiques.



Plateforme de Répit

Plateforme d'Accompagnement et de Répit pour les proches aidants

Planning d'activités



Contact

Pauline Alexandre

06 95 29 56 40

plateforme@smdlyon.fr

Tania Tagle Rodriguez

06 52 00 31 50

psycho2@smdlyon.fr



Mai

Juin

Juillet

Août

Sorties :
De 14h à 16h

Le 14 mai
Exposition immersive
Van Gogh
Studio 24
Villeurbanne

Le 11 juin
Pique-nique au
Bistrot des Aidants
15 rue Villon
69008 Lyon

Le 3 juillet
Fête de l'été
Lac de Miribel

Date à venir
Concert
Lyon

Ciné-
partage et
autres :
De 14h à 16h

Le 7 mai
Ciné-partage
292 rue Vendôme

Le 18 juin
Croisière sur la Loire
St Victor sur Loire



Le 8 juillet
Ciné-partage
292 rue
Vendôme

Le 5 août
Atelier découverte
290 rue Paul
Bert

Atelier :
De 14h à 16h

Le 21 mai
Atelier théâtre
292 rue Vendôme

Le 26 juin
Atelier cuisine
28 rue Denfer
Rochereau

Le 16 juillet
Partage en
chansons
28 rue Denfer
Rochereau

Le 19 août
Atelier relaxation
292 rue Vendôme

