



# CALENDRIER ATELIERS AIDANTS

Maison des Aînés  
56, rue du 1er mars 1943  
69100 VILLEURBANNE

## Notes



*	*	*
*	*	*
*	*	*

Rendez-vous en septembre  
pour les prochains ateliers d'aide aux aidants.  
D'ici là, passez un bon été !



## Mai 2025



DATE	HEURE	THEME		LIEU	DESCRIPTION
Vendredi 16 mai	14h - 16h	Initiation Hypnose séance 2		Maison des aînés	Découverte de l'hypnose avec Maël, hypnothérapeute et ergothérapeute. <b>!! 4 séances avec toujours les mêmes participants</b>
Mardi 20 mai	14h - 16h	Groupe Parole (cycle 4 séances)		Maison des aînés	Lieu d'expression libre sur son vécu d'aidant, ses difficultés. Animé par une psychologue clinicienne
Vendredi 23 mai	10h - 12h	Comptoir des aidants		Maison des aînés	Découverte du massage bien-être avec Isabelle Marguier, formatrice au toucher dans le soin relationnel

Adhésion annuelle : 15 €  
pour les Villeurbannais  
20€ pour les extérieurs

04 78 68 90 50

Inscription obligatoire

noeline.vincent@ovpar.fr  
florine.aubry@ovpar.fr



Juin 2025



DATE	HEURE	THEME		LIEU	DESCRIPTION
Jeudi 5 juin	14h - 16h	Information collective		Maison des aînés	Présentation des mesures de protection juridique. Animé par l'ASSTRA
Vendredi 6 juin	14h - 16h	Initiation Hypnose séance 3		Maison des aînés	Découverte de l'hypnose avec Maël, hypnothérapeute et ergothérapeute. <b>!! 4 séances avec toujours les mêmes participants</b>
Mardi 17 juin	14h - 16h	Groupe Parole (cycle 4 séances)		Maison des aînés	Lieu d'expression libre sur son vécu d'aidant, ses difficultés. Animé par une psychologue clinicienne
Mardi 17 juin	17h - 20h30	Apéro des aidants		Parc Maison des aînés	Temps festif et musical avec les aidants, les élus et le Maire. DJ Chillhouse nous ambiancera !
Jeudi 19 juin	9h15-10h30 et/ou 10h35-11h50	Pause bien-être (cycle 2 séances)		Maison des aînés	Un atelier relaxation dynamique Un atelier musicothérapie
Vendredi 20 juin	14h - 16h	Initiation Hypnose séance 4		Maison des aînés	Découverte de l'hypnose avec Maël, hypnothérapeute et ergothérapeute. <b>!! 4 séances avec toujours les mêmes participants</b>
Vendredi 27 juin	12h - 14h	Comptoir des aidants		à définir	Restaurant (à définir)

# CALENDRIER ATELIERS AIDANTS

Maison des Aînés  
56, rue du 1er mars 1943  
69100 VILLEURBANNE



Juillet 2025

DATE	HEURE	THEME		LIEU	DESCRIPTION
Vendredi 4 juillet	9h30 - 12h	Atelier socio-esthétique		Maison des aînés	Découverte de la socio esthétique avec une professionnelle de l'Eveil des Sens
Mardi 8 juillet	14h - 16h	Groupe Parole (cycle 4 séances)		Maison des aînés	Lieu d'expression libre sur son vécu d'aidant, ses difficultés. Animé par une psychologue clinicienne
Jeudi 10 juillet	9h15-10h30 et/ou 10h35-11h50	Pause bien-être (cycle 2 séances)		Maison des aînés	Un atelier relaxation dynamique Un atelier musicothérapie
Mardi 29 juillet	!!! 10h - 12h !!!	Groupe Parole (cycle 4 séances)		Maison des aînés	Lieu d'expression libre sur son vécu d'aidant, ses difficultés. Animé par une psychologue clinicienne

FRANCE ALZHEIMER PROPOSE ÉGALEMENT DES GROUPES PAROLE ET DES FORMATIONS À DESTINATION DES AIDANTS À LA MAISON DES AINÉS.

SI VOUS ÊTES INTÉRESSÉS, VOUS POUVEZ VOUS RENSEIGNER  
AU **04 78 42 17 65**  
OU PAR MAIL  
**SECRETARIAT@FRANCEALZHEIMER69.ORG**

