

mardi **7**
octobre
2025
10h-18h

des **Journée nationale**
aidants

Proches
aidants
d'une
personne
malade,
âgée
ou en
situation
de handicap

10h-18h

Stands
d'information
sur l'offre
de soutien

10h30-17h

Ateliers
"Bien-être"

13h30-15h

Conférence
sur la famille
face à l'aidance

**Cité Internationale
de la Gastronomie de Lyon**

4, Grand Cloître
Grand Hôtel-Dieu
Lyon 2^e

MÉTROPOLE

GRAND LYON

métropole
aidante[®]

— ASSOCIATION LOI 1901



Carsat
Retraite
& Santé
au travail
Rhône-Alpes



AG2R LA MONDIALE

Journée nationale des aidants

De 10h à 18h

Découvrez les solutions de répit et de soutien pour les proches aidants.

Forum des adhérents du collectif métropole aidante : plus de 80 stands

De 10h30 à 17h

Prenez soin de vous

Ateliers bien-être gratuits pour les aidants : inscription sur place.

De 13h30 à 15h

Prenez le temps de réfléchir et de comprendre ce que vivent les proches aidants

Temps fort : « *Proches aidants, quand la dépendance met la famille en crise* » avec l'intervention de **Cécile Halbert**, psychologue clinicienne à l'Hôpital HEH et thérapeute familiale.

Inscrivez-vous



Métropole aidante

04 72 69 15 28

contact@metropole-aidante.fr

7
mardi
octobre
2025
10h-18h



**Cité Internationale
de la Gastronomie de Lyon**

4, Grand Cloître
**Grand Hôtel-Dieu
Lyon 2^e**