JUJI LET

oment Évas

Mercredi 2 iuillet

de 14h à 16h30

Vendredi 04 iuillet

de 9h45 à 11h30

Mercredi 9 iuillet

de 14h30 à 16h30

Vendredi 11 juillet

de 14h30 à 16h

Jeudi 17 iuillet

de 14h30 à 16h00

Lundi 21 juillet

de 14h30 à 16h

Mercredi 23 iuillet

de 14h30 à 16h30

Mardi 29 iuillet

horaires à

determiner

Sortie "Goûter Evasion"

Retrouvons nous entre aidants au "Café Lumière" pour un goûter convivial et chaleureux. Participation du Bistrot des Aidants: 4 € sur la base

d'une formule goûter (boisson dessert). Adresse: 25 rue du premier film, 69008 Lvon.

Les P'tits déi du Bistrot

Retrouvons nous autour d'un café et des viennoiseries au Bistrot. Nous vous présenterons le programme d'activités des mois de juillet, août et septembre.

Pause Fraîcheur

Rendez-vous au jardin de Polydom pour une pause détente, Jardinage, jeux de société, glaces... seront au rendez-vous. Selon les conditions météo.

Atelier créatif *

Dans le cadre du projet alimentation, l'association POLYDOM se refait une beauté et inaugure une toute nouvelle facade végétale!

Venez la créer avec nous à l'aide de fruits, de légumes et plantes.

Jouons ensemble! *

A l'occasion du projet alimentation, venez découvrir et partager un moment convivial autour de jeux de société sur le thème de l'alimentation.

Apprendre, échanger et s'amuser au menu! Langue et culture espagnole

Venez découvrir ou redécouvrir la langue et la culture du pays voisin. Des ateliers ludiques en espagnol seront proposés.

Bal de l'été

Venez nous reioindre pour un après-midi festif composé d'un bal dansant, suivi d'un goûter estival.

Sortie Cinéma

Venez passer un moment convivial en allant au cinéma ensemble.

Participation Bistrot des Aidants : 4€

Pause Fraîcheur

détente. Jardinage, jeux de société, glaces... seront

AOÛT



Lundi 4 août de 14h30 à 16h30

Mardi 5 août

de 14h30 à 16h15

Rendez-vous au jardin de Polydom pour une pause détente. Jardinage, jeux de société, glaces... seront au rendez-vous. Selon les conditions météo.

Pause Fraîcheur

Retrouvons-nous pour un temps de rencontre. d'écoute, d'échange autour des expériences de chacun face à la maladie.

Le Bistrot des Aidants sera fermé du Lundi 11 au Vendredi 15 Août exceptionnellement.

Pause Fraîcheur

Rendez-vous au jardin de Polydom pour une pause détente. Jardinage, jeux de société, glaces... seront au rendez-vous. Selon les conditions météo.

Après-midi chanson

L'accueil de jour et le Bistrot des Aldants organisent une après-midi "Chanson". Venez vous amuser en chantant ou en réécoutant vos chansons préférées d'antan.

Langue et culture espagnole

Venez découvrir ou redécouvrir la langue et la culture du pays voisin. Des ateliers ludiques en espagnol seront proposés.

Pause Fraîcheur

Rendez-vous au jardin de Polydom pour une pause détente. Jardinage, jeux de société, glaces... seront au rendez-vous. Selon les conditions météo.

: Activités pour les Aidants.

Sortie Balnéothérapie

Nous vous proposons une sortie bien-être où vous pourrez vous relaxer dans les bassins de Balicina. Adresse: 64 av Rockefeller, 69008 Lyon. Mercredi 3 septembre Participation du Bistrot de 15€ sur la base de 14h à 16h30

SFPTFMBRF



Vendredi 5 septembre l'anrès-midi horaires à déterminer

Les rencontres de Lugdunum

d'une entrée à 32€.

Le musée à le plaisir de vous proposer une animation sur l'alimentation à l'époque romaine. Venez partager un moment d'histoire avec nous.



Jeudi 11 septembre de 14h30 à 16h00

Jouons ensemble! *

A l'occasion du projet alimentation, venez découvrir et partager un moment convivial autour de jeux de société sur le thème de l'alimentation. Apprendre, échanger et s'amuser au menu!



Lundi 15 septembre de 14h30 à 16h00

Langue et culture espagnole

Venez découvrir ou redécouvrir la langue et la culture du pays voisin. Des ateliers ludiques en espagnol seront proposés.



Mercredi 24 septembre

Fête de l'automne

Nous avons le plaisir de vous convier à notre Fête de l'Automne. Vous recevrez votre invitation fin août.



à partir de 12h30

Jeudi 25 septembre de 14h30 à 16h00

Atelier créatif *

Dans le cadre du projet alimentation, l'association POLYDOM se refait une beauté et inaugure une toute nouvelle façade végétale! Venez la créer avec nous à l'aide de fruits, de légumes et

plantes.



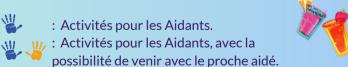
Mardi 30 septembre de 14h30 à 16h15

Groupe Entr'Aidants

Retrouvons-nous pour un temps de rencontre, d'écoute, d'échange autour des expériences de chacun face à la maladie.



Nous rappelons que les activités se font uniquement sur inscription et qu'une participation peut être demandée.





Rendez-vous au jardin de Polydom pour une pause au rendez-vous. Selon les conditions météo.

Groupe Entr'Aidants

Mardi 19 août





Jeudi 21 août de 14h30 à 16h30

Lundi 25 août

Mercredi 27 août

de 14h30 à 16h30

Légende:

de 14h30 à 16h

业

Formation des aidants familiaux

La maladie d'Alzheimer est souvent déroutante. Comment bien s'y prendre? Comment résister à l'usure que la maladie provoque? Comment tenir...?

Pour vous gider dans votre démarche d'accompagnement auprès de votre proche. nous vous proposons un cycle de formation de 6 modules

Rencontres coorganisées avec l'association France Alzheimer et animées par un binôme psychologue/bénévole de FA.

Planning de la formation Prochaine session de formation à partir du mois d'Octobre. Les dates vous seront communiqués prochainement. Sur inscription obligatoire

Horaires: de 14h00 à 16h30

Groupe Entr'Aidants

Venez échanger en groupe, sur une thématique liée au positionnement d'aidant et autres enjeux liés à l'accompagnement de personnes atteintes d'une maladie neurodégénérative, en présence de la psychologue du Bistrot des

Une séance par mois, de 14h30 à 16h15 à La Métropole Aidante, sur inscription seulement.

Aidants.

Dispositif de Répit "Moment Evasion"

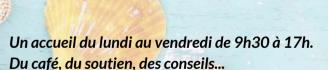
Tous les premiers mercredis du mois, profitez d'une après-midi d'évasion où la personne que vous aidez pourra participer à une activité ludique ou bien festive (karaoké, jeux en bois, etc..) à l'Accueil de Jour de 14h à 16h30 et ainsi découvrir ce lieu collectif. Pour vous l'aidant, évadez vous sur ce temps pour prendre soin de vous à l'extérieur ou bien sur une activité proposée au Bistrot. Inscription nécessaire au Bistrot des Aidants ou à l'Accueil de jour.





Bistrot des aidants

PROGRAMME DES ACTIVITÉS JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE 2025



Du lien social, de la convivialité: sorties, activités, événements...

Des entretiens individuels avec la psychologue sur rendez-vous.

Une Médiathèque des aidants qui propose des conseils de lecture, des livres et des documents sur la maladie d'Alzheimer.

Le Bistrot des Aidants est un lieu de ressource pour les proches et les familles de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et apparentée.

Les activités se font uniquement sur inscription au: 04 78 76 50 48 ou sur place au:

> 15, rue Villon, Lyon 8ème ou encore:

bistrotdesaidants@polydom.com











