

JUILLET

AOÛT

SEPTEMBRE

<i>Moment Évasion</i>  Mercredi 2 juillet de 14h à 16h30	Sortie "Goûter Evasion" Retrouvons nous entre aidants au "Café Lumière" pour un goûter convivial et chaleureux. Participation du Bistrot des Aidants: 4 € sur la base d'une formule goûter (boisson dessert). Adresse: 25 rue du premier film, 69008 Lyon.	  Lundi 4 août de 14h30 à 16h30	Pause Fraîcheur Rendez-vous au jardin de Polydom pour une pause détente. Jardinage, jeux de société, glaces... seront au rendez-vous. Selon les conditions météo.	<i>Moment Évasion</i>  Mercredi 3 septembre de 14h à 16h30	Sortie Balnéothérapie Nous vous proposons une sortie bien-être où vous pourrez vous relaxer dans les bassins de Balicina. Adresse : <u>64 av Rockefeller, 69008 Lyon.</u> Participation du Bistrot de 15€ sur la base d'une entrée à 32€.
  Vendredi 04 juillet de 9h45 à 11h30	Les P'tits déj du Bistrot Retrouvons nous autour d'un café et des viennoiseries au Bistrot. Nous vous présenterons le programme d'activités des mois de juillet, août et septembre.	 Mardi 5 août de 14h30 à 16h15	Groupe Entr'Aidants Retrouvons-nous pour un temps de rencontre, d'écoute, d'échange autour des expériences de chacun face à la maladie.	  Vendredi 5 septembre l'après-midi horaires à déterminer	Les rencontres de Lugdunum Le musée à le plaisir de vous proposer une animation sur l'alimentation à l'époque romaine. Venez partager un moment d'histoire avec nous.
  Mercredi 9 juillet de 14h30 à 16h30	Pause Fraîcheur Rendez-vous au jardin de Polydom pour une pause détente. Jardinage, jeux de société, glaces... seront au rendez-vous. Selon les conditions météo.	Le Bistrot des Aidants sera fermé du Lundi 11 au Vendredi 15 Août exceptionnellement.		  Jeudi 11 septembre de 14h30 à 16h00	Jouons ensemble! * A l'occasion du projet alimentation, venez découvrir et partager un moment convivial autour de jeux de société sur le thème de l'alimentation. Apprendre, échanger et s'amuser au menu!
  Vendredi 11 juillet de 14h30 à 16h	Atelier créatif * Dans le cadre du projet alimentation, l'association POLYDOM se refait une beauté et inaugure une toute nouvelle façade végétale ! Venez la créer avec nous à l'aide de fruits, de légumes et plantes.	  Mardi 19 août de 14h30 à 16h30	Pause Fraîcheur Rendez-vous au jardin de Polydom pour une pause détente. Jardinage, jeux de société, glaces... seront au rendez-vous. Selon les conditions météo.	 Lundi 15 septembre de 14h30 à 16h00	Langue et culture espagnole Venez découvrir ou redécouvrir la langue et la culture du pays voisin. Des ateliers ludiques en espagnol seront proposés.
  Jeudi 17 juillet de 14h30 à 16h00	Jouons ensemble! * A l'occasion du projet alimentation, venez découvrir et partager un moment convivial autour de jeux de société sur le thème de l'alimentation. Apprendre, échanger et s'amuser au menu !	  Jeudi 21 août de 14h30 à 16h30	Après-midi chanson L'accueil de jour et le Bistrot des Aidants organisent une après-midi "Chanson". Venez vous amuser en chantant ou en réécoutant vos chansons préférées d'antan.	  Mercredi 24 septembre à partir de 12h30	Fête de l'automne Nous avons le plaisir de vous convier à notre Fête de l'Automne. Vous recevrez votre invitation fin août.
 Lundi 21 juillet de 14h30 à 16h	Langue et culture espagnole Venez découvrir ou redécouvrir la langue et la culture du pays voisin. Des ateliers ludiques en espagnol seront proposés.	 Lundi 25 août de 14h30 à 16h	Langue et culture espagnole Venez découvrir ou redécouvrir la langue et la culture du pays voisin. Des ateliers ludiques en espagnol seront proposés.	  Jeudi 25 septembre de 14h30 à 16h00	Atelier créatif * Dans le cadre du projet alimentation, l'association POLYDOM se refait une beauté et inaugure une toute nouvelle façade végétale! Venez la créer avec nous à l'aide de fruits, de légumes et plantes.
  Mercredi 23 juillet de 14h30 à 16h30	Bal de l'été Venez nous rejoindre pour un après-midi festif composé d'un bal dansant, suivi d'un goûter estival.	  Mercredi 27 août de 14h30 à 16h30	Pause Fraîcheur Rendez-vous au jardin de Polydom pour une pause détente. Jardinage, jeux de société, glaces... seront au rendez-vous. Selon les conditions météo.	 Mardi 30 septembre de 14h30 à 16h15	Groupe Entr'Aidants Retrouvons-nous pour un temps de rencontre, d'écoute, d'échange autour des expériences de chacun face à la maladie.
 Mardi 29 juillet horaires à déterminer	Sortie Cinéma Venez passer un moment convivial en allant au cinéma ensemble. Participation Bistrot des Aidants : 4€			Mardi 30 septembre de 14h30 à 16h15	Groupe Entr'Aidants Retrouvons-nous pour un temps de rencontre, d'écoute, d'échange autour des expériences de chacun face à la maladie.
  Jeudi 31 juillet de 14h30 à 16h30	Pause Fraîcheur Rendez-vous au jardin de Polydom pour une pause détente. Jardinage, jeux de société, glaces... seront au rendez-vous. Selon les conditions météo.	Légende :  : Activités pour les Aidants.   : Activités pour les Aidants, avec la possibilité de venir avec le proche aidé.		 Nous rappelons que les activités se font uniquement sur inscription et qu'une participation peut être demandée. 	

Formation des aidants familiaux

La maladie d'Alzheimer est souvent déroutante.
Comment bien s'y prendre ? Comment résister à
l'usure que la maladie provoque ?

Comment tenir... ?

Pour vous aider dans votre démarche
d'accompagnement auprès de votre proche,
nous vous proposons un cycle de formation
de 6 modules.

Rencontres coorganisées avec l'association
France Alzheimer et animées par un binôme
psychologue/bénévole de FA.

Planning de la formation

Prochaine session de formation
à partir du mois d'Octobre.

Les dates vous seront
communiquées prochainement.
Sur inscription obligatoire

Horaires :

de 14h00
à 16h30

Groupe Entr'Aidants

Venez échanger en groupe, sur une
thématique liée au positionnement d'aidant
et autres enjeux liés à l'accompagnement de
personnes atteintes d'une maladie
neurodégénérative,
en présence de la psychologue du Bistrot des
Aidants.

Une séance par mois, de 14h30 à 16h15 à La
Métropole Aidante, sur inscription seulement.

Dispositif de Répit "Moment Evasion"

Tous les premiers mercredis du mois, profitez
d'une après-midi d'évasion où la personne
que vous aidez pourra participer à une
activité ludique ou bien festive (karaoké, jeux
en bois, etc..) à l'Accueil de Jour de 14h à
16h30 et ainsi découvrir ce lieu collectif.
Pour vous l'aidant, évadez vous sur ce temps
pour prendre soin de vous à l'extérieur ou
bien sur une activité proposée au Bistrot.
Inscription nécessaire au Bistrot des Aidants
ou à l'Accueil de jour.

- 
-  Un accueil du lundi au vendredi de 9h30 à 17h.
Du café, du soutien, des conseils...
 -  Du lien social, de la convivialité : sorties,
activités, événements...
 -  Des entretiens individuels avec la psychologue
sur rendez-vous.
 -  Une Médiathèque des aidants qui propose des
conseils de lecture, des livres et des documents
sur la maladie d'Alzheimer.

*Projet financé par



Bistrot des aidants

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

JUILLET - AOÛT - SEPTEMBRE
2025

Le Bistrot des Aidants est un lieu de
ressource pour les proches et les
familles de personnes atteintes de
la maladie d'Alzheimer et
apparentée.

Les activités se font uniquement
sur inscription au :

04 78 76 50 48

ou sur place au :

15, rue Villon, Lyon 8ème

ou encore :

bistrotidesaidants@polydom.com

