

# le cocon

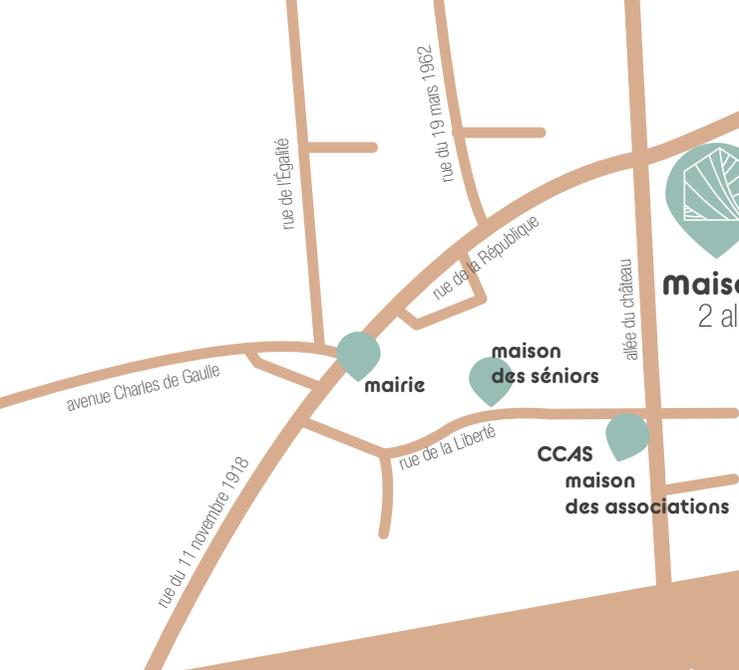
## maison des aidants de mions



résidence marianne  
**maison des aidants**  
2 allée du château - 69780 Mions



Pour en savoir +  
et accéder à nos actualités.



Au cœur de **mions**,  
un lieu ressource **ouvert à tous, gratuit**  
entièrement dédié à **ceux qui aident les autres**

Ouverture au grand public à partir du 12 septembre 2025.

Vous accompagnez régulièrement un proche ? Vous êtes un partenaire potentiel ?  
Contactez la maison des aidants :



[maisondesaidants@mions.fr](mailto:maisondesaidants@mions.fr)



04 72 23 26 16

Accueil téléphonique

du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h (fermé le mercredi après-midi)



Permanence **sans RDV**  
Les **jeudis** après-midi

Accueil **sur RDV**

Lundi : 8h30-12h / 14h-18h30 - **Mardi** : 8h30-12h / 14h-17h

**Mercredi** : 8h30-12h30 - **Jeu**di : 8h30-12h / 14h-18h30 - **Vend**redi : 8h30-12h / 14h-17h



Avec le soutien financier de



Nos partenaires et acteurs



Vous vous occupez régulièrement d'un proche âgé, en situation de handicap ou touché par une maladie, qu'elle soit chronique ou temporaire ?

## Vous êtes aidant.



Un aidant peut être le parent, le grand-parent, l'enfant, le petit-enfant, un membre de la fratrie ou un ami de la personne aidée - quel que soit son âge ou sa situation.

Pensé comme un lieu refuge, modulable, chaleureux et ouvert aux aidants, le Cocon vous accueille pour faire le point sur votre situation, vos éventuelles difficultés et vous proposer un accompagnement adapté à vos besoins.

Parce que vous comptez aussi

Pour prendre soin de soi

Pour faire une pause

Pour faire face

Pour être soutenu(e)

La maison des aidants vous est ouverte.



« À Mions, nous savons que prendre soin d'un proche, ça peut arriver à tout âge. Que l'on aide un parent, un conjoint, un ami, ou même son enfant, on a parfois besoin de souffler et d'être écouté. C'est tout le sens du Cocon, notre Maison des aidants : un lieu ouvert à tous, Miolands ou non, gratuit, pour faire une pause, trouver des infos ou partager ses expériences. Merci à tous ceux qui ont rendu ce projet possible. J'invite les aidants, quel que soit leur âge ou leur histoire, à venir découvrir ce bel espace qui leur est dédié. »

Mickaël Paccaud  
Maire de Mions  
Président du CCAS

## Le cocon est un espace entièrement dédié au répit de ceux qui aident au quotidien.

- Un lieu d'écoute, de soutien et d'orientation,
- Un accompagnement administratif et juridique,
- Un soutien psychologique,
- Des formations adaptées à vos besoins,
- Des activités de loisirs et de détente,
- Un espace d'information et de documentation,
- Une chambre de répit pour les aidants.

## Une équipe pluridisciplinaire est à votre écoute.

Un suivi sans contrainte, en prenant en compte vos obligations. La Maison des aidants vous propose d'être accompagné(e) selon votre rythme, de façon ponctuelle ou plus pérenne.



“Prendre soin de soi ce n'est pas s'éloigner de ceux qu'on aime. C'est se donner les moyens de rester à leurs côtés.”  
Mélissa, aidante de ses enfants