

mardi **7**  
**octobre**  
**2025**  
10h-18h

# des **Journée nationale** **aidants**

Proches  
aidants  
d'une  
personne  
malade,  
âgée  
ou en  
situation  
de handicap

**Cité Internationale  
de la Gastronomie de Lyon**

4, Grand Cloître  
**Grand Hôtel-Dieu**  
**Lyon 2<sup>e</sup>**

## Programme

**MÉTROPOLE**

**GRAND LYON**

métropole  
aidante®  
— ASSOCIATION LOI 1901

**GRUPE APICIL**  
Carsat  
Retraite & Santé  
au travail  
Rhône-Alpes

**MACIF**  
AG2R LA MONDIALE

# Journée nationale des aidants

mardi  
7  
octobre  
2025

édito

L'équipe de métropole aidante se joint aux 189 membres du collectif pour vous souhaiter la bienvenue à cette journée 2025 et vous remercier de participer à cette rencontre annuelle pour les aidants.

## La Journée Nationale des Aidants, un rendez-vous annuel exceptionnel à Lyon

En 2024, 900 personnes ont participé dont 2 sur 3 en présentiel, 1 sur 3 en distanciel, parmi lesquelles de nombreux membres du collectif métropole aidante. Comme vous pouvez le constater, l'édition 2024 a remporté un grand succès, réunissant 300 particuliers et 600 professionnels et bénévoles tous secteurs confondus.

Prenant en compte les attentes exprimées lors des éditions précédentes, vous verrez que cette troisième édition renouvelle la proposition d'un programme de qualité avec un focus sur la famille pour la première fois. Et pour la deuxième fois, l'approfondissement de la thématique des "aidants actifs" qui bénéficie d'un village d'acteurs dédié et d'un temps fort permettant de sensibiliser les acteurs du secteur économique de la métropole de Lyon à une meilleure inclusion de ces salariés invisibles.

## La métropole de Lyon, un territoire aidant qui se consolide

Associations, établissements de santé, structures et services médico-sociaux, caisses de retraite, Centres Communaux d'Action Sociale, entreprises... près de 190 acteurs unissent leurs forces au sein du collectif de métropole aidante afin de coordonner et de renforcer les solutions offertes aux aidants de la métropole de Lyon.

En leur nom, métropole aidante accueille, écoute, informe et oriente toute personne accompagnant un proche fragilisé par l'âge, la maladie ou le handicap. Que ce soit sur notre lieu d'accueil situé dans le centre-ville de Lyon ou sur les permanences en itinérance (Albigny, Corbas, Dardilly, Décines, Feyzin, Francheville, Givors, Grigny, Irigny, Limonest, Neuville, Rillieux, St Genis Laval, St Fons, St Priest), nos professionnelles formées reçoivent les aidants pour des entretiens gratuits sur rendez-vous. En fonction de leurs besoins, ils sont ensuite orientés vers les services adaptés référencés au sein du collectif et accessibles sur le territoire.

Métropole de Lyon, groupe APICIL, MACIF, Carsat Rhône-Alpes. Merci à nos partenaires qui soutiennent cette belle journée et nous accordent leur confiance depuis plusieurs années !

[www.metropole-aidante.fr](http://www.metropole-aidante.fr)

Pour retrouver toutes les solutions pour tous les aidants toute l'année, n'oubliez pas de vous abonner à la newsletter de notre site internet. Véritable mine d'infos pour connaître les lieux de répit, groupes de parole, formations, ateliers santé, soutien à domicile... elle informe également chaque semaine de l'actualité de notre collectif ainsi que de l'agenda des événements organisés par les adhérents.

## Les conférences

### 8h30—11h30 au 3<sup>e</sup> étage (par ascenseur) Dessine-moi un employeur aidant !

Matinée consacrée aux aidants actifs  
**Conférence** au 3<sup>e</sup> étage (réservée aux dirigeants, DRH et managers - sur inscription obligatoire)

**Caroline Mac Naughton,**

Fondatrice de MYTEAMILY  
[myteamily.com](http://myteamily.com)

**Jean-Manuel Kupiec,**

Directeur du Lab OCIRP Autonomie  
[lab-autonomie.com](http://lab-autonomie.com)

### Collectif de théâtre forum Méta-morphose

[collectif-metamorphose.fr](http://collectif-metamorphose.fr)

Retransmission en direct et en replay sur **YouTube** ([cliquez ici](#))



### 13h30—15h au 3<sup>e</sup> étage (par ascenseur) Proches aidants, quand la dépendance met la famille en crise

**Conférence ouverte à tous** au 3<sup>e</sup> étage, entrée libre dans la limite des places disponibles.

**Cécile Halbert et Elodie Buisson,**

Psychologues cliniciennes et thérapeutes familiales de l'Association pour le Développement du Soin Psychanalytique Familial.

Retransmission en direct et en replay sur **YouTube** ([cliquez ici](#))



## 18h

Fin de la journée



## Ateliers bien-être

**10h30—16h50** au 3<sup>e</sup> étage (par ascenseur)

**Ateliers bien-être** pour les aidants au 3<sup>e</sup> étage.  
Sur inscription sur place devant la salle.

### 10h30

**Appartement des arts — Julie Douillet**

Un geste créatif simple pour relâcher les tensions

### 11h10

**Sophro Institut — Thomas Standhaft**

Vivre son rôle d'accompagnant(e) sereinement

### 11h50

**CRIAS — Hélène Dabet**

Les solutions astucieuses pour être bien au quotidien

### 12h30

**Sandrine Gondy**

Ma pause ressource : prendre soin de moi grâce à l'automassage

### 15h30

**Artichaut Lab — Prisca Denis**

L'art-thérapie au bout des doigts !

### 16h10

**Mathilde Pérol-Sarica**

Venez découvrir vos talents d'aidants

### 16h50

Collectif Entre-Actes — **Nathalie François**

Les bienfaits des huiles essentielles pour limiter le stress et mieux dormir

## Forum des solutions de répit

Organisées par village d'offres, plus de 80 stands à découvrir.

**10h — 18h** au 1<sup>er</sup> étage

## Exposants

### Financeurs & Partenaires

Carsat Rhône-Alpes  
GROUPE APICIL  
MACIF  
Métropole aidante  
Métropole de Lyon  
UDCCAS du Rhône et de la métropole de Lyon



### Aidants actifs

AG2R La Mondiale  
MyTeamily  
Yakamoz



### Démarches administratives

France Emploi Domicile  
L'espoir aînés  
Passerelle  
Pupil

### Information / orientation

ARSLA  
Ascelliance Retraite  
Communauté 360 Rhône et Métropole de Lyon  
Fédération APAJH  
Grand'Ma and Co  
Les PEP69/ML  
PRO BTP Rhône-Alpes-Bourgogne-Auvergne  
Une Souris Verte



### Répit à domicile

APF France Handicap - Plateforme La Clé de Soi  
Le Pari Solidaire Lyon  
Tim et Colette  
Tombée du Nid



### Répit en établissement

ADAPEI 69  
EHPAD Albert Morlot  
GCSMS ARRAC  
Groupe OMERIS  
Habitat & Humanisme Soins - EHPAD Saint-François d'Assise  
Hôpital de Fourvière  
La Compagnie de Louis  
Les Jardins d'Arcadie  
Maison de Répit  
MonSenior  
ODYNEO - VRF les Cizes  
Polydom - Bistrot des Aidants



### Santé et prévention

ACT'IMOB  
ArtichautLAB  
Centre Léon Bérard  
Centre Régional d'Information pour l'Agir Solidaire (CRIAS)  
Collectif Entre-Actes  
Ducret Alexandra - Réflexologue  
Fondation France Répit  
Gondy Sandrine - Naturopathe  
Hospices Civils de Lyon (HCL)  
Kiné Prévention Auvergne Rhône-Alpes  
L'appartement des Arts  
Maintenir  
Malakoff Humanis  
Pérol-Sarica Mathilde - Naturopathe  
Soins et Santé  
Soins et santé - PAPAVAL Aide et Soins  
Soins et santé - Résidence autonomie Les Gentianes  
Sophro Institut  
Syndicat Intercommunal pour les Personnes Âgées (SIPAG)  
Toliss'All



### Soutien psychologique et social

Association des Aidants et Malades à Corps de Lewy (A2MCL)  
ATYS  
Careformi  
Centre de la Famille et de la Médiation (CFM)  
Centre Médical Germaine Revel  
Comité Rhône ligue cancer  
Couples et Familles du Rhône  
Dialogue & Solidarité  
Fondation Falret  
France Alzheimer Rhône  
La Pause Brindille  
Maxi aide Grand Lyon  
SMD LYON  
UNAFAM 69



### Technologie

Allovie  
Alerte  
Helpy



### Vacances répit

Amahc  
Anaé  
Jeunes Aidants Ensemble (JADE)  
Happy'MR  
L'Envol  
Tissage  
Vercors Terre de Répit

# 189 membres du collectif en 2025

## Les fondateurs

**ADAPEI 69**  
**APF France Handicap**  
**GROUPE APICIL**  
**Fondation France Répît**  
**Fondation OVE**  
**France Alzheimer Rhône**  
**UNAFAM 69**

## Les membres du collectif :

- 5 proches aidants
- 2ADSOL
- Accesame
- Accueillir à la Noria
- ACTI'MOB
- ADIHAM
- AFM Téléthon
- AG2R La Mondiale
- Age & perspectives
- AIAD Saône Mont d'Or
- Alerte
- Alfred
- ALGED
- Allovie
- Amahc
- Anané
- APF France Handicap - Centre d'accueil et de réadaptation pour personnes cérébrolésées
- APF France Handicap - Plateforme la Clé de Soi
- APRIL
- Arcades Santé
- ArtichautLAB
- Ascelliance Retraite
- Association ATYS
- Association des Aidants et Malades à Corps de Lewy (A2MCL)
- Association Française des Aidants (AFA)
- Association Française des Traumatés Crâniens du Rhône (AFTC)
- Association Grim
- Association Lyonnaise des Devenus Sourds et Malentendants (ALDSM)
- Association pour la Recherche sur la maladie de Charcot (ARSLA)
- Association Présence - Prendre soin ensemble
- Bellâmie
- Bruel Françoise - Art thérapeute
- CareFormi
- Carsat Rhône-Alpes
- CCAS de Caluire et Cuire
- CCAS de Corbas
- CCAS de Dardilly
- CCAS de Décines-Charpieu
- CCAS de Feyzin
- CCAS de Francheville
- CCAS de Givors
- CCAS de Grigny
- CCAS de Lyon
- CCAS de Meyzieu
- CCAS de Mions
- CCAS de Rillieux-la-Pape
- CCAS de Saint-Cyr-au-Mont-d'Or
- CCAS de Saint-Didier-au-Mont-d'Or
- CCAS de Saint-Fons
- CCAS de Saint-Genis-Laval
- CCAS de Saint-Romain-au-Mont-d'Or
- CCAS de Tassin La Demi-Lune
- CCAS de Vénissieux
- CCAS de Villeurbanne
- CCAS d'Ecully
- CCAS d'Oullins-Pierre-Bénite
- Centre de formation Simon Rousseau
- Centre de la Famille et de la Médiation (CFM)
- Centre de Ressources Autisme Rhône-Alpes (CRA)
- Centre Hospitalier Gériatrique du Mont d'Or
- Centre Hospitalier Le Vinatier
- Centre Léon Bérard
- Centre Médical Germaine Revel
- Centre médico-chirurgical de réadaptation des Massues
- Centre Régional d'Information pour l'Agir Solidaire (CRIAS)
- CGCMS Le Parc
- CIDFF Rhône-Arc Alpin
- Cohabitis
- Collectif Entre-actes
- Collectif Méta-Morphose
- Comité Rhône ligue contre le cancer
- Communauté 360 Rhône et Métropole de Lyon
- Coordination 69 Soins Psychiques et Réinsertions
- Couples et familles du Rhône
- CPTS de l'Yzeron
- CREA Rhône-Alpes
- Crédit Agricole Centre-Est
- Dialogue & Solidarité
- Domorrow
- Ducret Alexandra - Réflexologue
- EHPAD Albert Morlot
- Ensemble2générations
- Familles en mouvement
- Fédération APAJH
- FEPEM
- Fondation Gabriel-François Richard
- Fondation ARHM
- Fondation Falret
- France Emploi Domicile
- France Parkinson Rhône
- GCSMS ARRAC
- GEFCA
- Gony Sandrine - Naturopathe
- Grand'Ma and Co
- Groupe Adène
- Habitat & Humanisme soin - EHPAD Saint Charles
- Habitat & Humanisme Soins - EHPAD Saint François d'Assise
- Happy'MR
- Harmonita
- Helpy
- Hestia Aide et Soins
- Hôpital de Fourvière
- Hospices Civils de Lyon (HCL)
- ILO
- Jeunes Aidants Ensemble (JADE)
- Kiné Prévention Auvergne-Rhône-Alpes (KPAuRA)
- Korian - Maison de retraite La Saison Dorée
- La Compagnie de Louis
- La Compagnie du Chien Jaune
- La Pause Brindille
- LADAPT Rhône-Métropole de Lyon
- L'appartement des Arts
- Le Pari Solidaire Lyon
- L'Envol
- Les jardins d'Arcadie
- Les Menus Services Francheville
- Les Menus Services Sainte-Foy-Les-Lyon
- Les PEP69/ML
- Les petits frères des pauvres
- L'espoir aînés
- LYRE
- MACIF
- Maintenir
- Mairie de La Tour-de-Salvagny
- Maison de répit
- Malakoff Humanis
- Maxi aide Grand Lyon
- Médipôle Hôpital Mutualiste
- M'O Transition
- MonSenior
- Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes
- My Way accompagnement
- MyTeamily
- ODYNEO
- Office Villeurbannais des Personnes Âgées et des Retraités (OVPAR)
- OMERIS
- OMERIS - Résidence Bayard Bel Âge
- OMERIS - Résidence des Canuts
- OMERIS - Résidence le 6ème
- OMERIS - Résidence Sergent Berthet
- Pakilie
- Passerelle
- Pérol-Sarica Mathilde - Naturopathe
- Petits-Fils Lyon Bellecour
- Petits-Fils Lyon Part Dieu
- Petits-Fils Lyon Tête d'Or
- Petits-Fils Lyon Universités
- PIQUE PAILLES
- POLYDOM - Bistrot des Aidants
- PRO BTP Rhône-Alpes-Bourgogne-Auvergne
- Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes
- Pupil
- Relais du Bien-Etre
- Repère
- Roumégou Nadine - Coach certifiée
- Service Civique Solidarité Senior (AND-SC2S)
- SMAEC
- SMD LYON
- Soins et Santé
- Soins et santé - PAPAVAL Aide et Soins
- Soins et santé - Résidence autonomie - Les Gentianes
- Sophro Institut
- Syndicat Intercommunal pour les Personnes Âgées (SIPAG)
- Tim et Colette
- Tissâge
- Toliss'All
- Tombée du Nid
- Tutelle au quotidien
- UDCCAS du Rhône et de la métropole de Lyon
- UGECAM
- UNA Rhône-Métropole de Lyon
- Une Souris Verte
- Union Départementale des Associations Familiales du Rhône et de la Métropole de Lyon (UDAF)
- Unis-Cité
- Urssaf Rhône-Alpes
- Vercors Terre de Répit
- Vitalliance
- Yakamoz

### Métropole aidante

292, rue Vendôme  
 69003 Lyon  
**04 72 69 15 28**  
[contact@metropole-aidante.fr](mailto:contact@metropole-aidante.fr)

**MÉTROPOLE**

**GRAND LYON**

métropole  
aidante®  
ASSOCIATION LOI 1901

GROUPE  
**APICIL**



Carsat  
Retraite & Santé  
au travail  
Rhône-Alpes

AG2R LA MONDIALE