





Café des aidants®



Au Goût du Jour
7 rue Pierre Joseph Martin à Oullins
→ **mardi de 9h45 à 11h30**
[entrée libre et sans inscription]

9 SEPTEMBRE 2025
Comment concilier le statut
d'aidant avec « tout le reste » ?

7 OCTOBRE 2025
Être aidant, quand la maladie ne se voit pas.

18 NOVEMBRE 2025
Quand la communication ne passe
plus par les mots.

2 DÉCEMBRE 2025
Relation aidant/aidé : comment maintenir
une relation apaisée ?

Au foyer Ambroise Croizat
6 rue du 11 Novembre 1918 à Pierre- Bénite
→ **jeudi de 18h15 à 20h**
[entrée libre et sans inscription]

18 SEPTEMBRE 2025
Que signifie devenir « aidant »
d'un proche ?

9 OCTOBRE 2025
L'organisation de la vie quotidienne.

27 NOVEMBRE 2025
Je suis démuni face
à son comportement.

11 DÉCEMBRE 2025
Aidant/aidé : comment partager
des moments agréables ?

Vous apportez votre aide à un proche malade ou en situation de handicap ?
Que vous soyez parent, enfant, ami ou voisin, ces ateliers gratuits sont faits pour vous.

Au Goût du Jour
7 rue Pierre Joseph Martin à Oullins
→ **mardi de 9h45 à 11h30**
[entrée libre et sans inscription]

6 JANVIER 2026
Mes bonnes résolutions d'aidants.

3 FÉVRIER 2026
Mon proche refuse d'être aidé.

3 MARS 2026
Quand demander une mesure de protection
juridique pour mon proche ?

7 AVRIL 2026
Les secrets et les « non-dits » :
quelles répercussions ?

5 MAI 2026
L'orientation en institution :
quand et comment décider ?

2 JUIN 2026
Les beaux moments : avec lui/elle,
avec vous et avec les autres.

Au foyer Ambroise Croizat
6 rue du 11 Novembre 1918 à Pierre- Bénite
→ **jeudi de 18h15 à 20h**
[entrée libre et sans inscription]

15 JANVIER 2026
J'ai besoin de respirer !

26 FÉVRIER 2026
Les limites du maintien à domicile.

12 MARS 2026
Comment gérer son sentiment
de culpabilité ?

23 AVRIL 2026
La maladie l'a tellement changé :
comment rester en lien quand on
ne reconnaît plus son proche ?

21 MAI 2026
Je suis aidant,
et mes besoins alors !

18 JUIN 2026
La vie sociale et les amis.



Activités physiques adaptées avec Siel Bleu



Au foyer Ambroise Croizat

6 rue du 11 Novembre 1918 à Pierre-Bénite

→ les vendredis de 13h45 à 15h
(8 participants)

Sur inscription au 04 78 86 61 50
avec engagement à suivre l'ensemble
des séances proposées

septembre 2025	les 12, 19 et 26
octobre 2025	les 3, 10 et 17
novembre 2025	les 7, 14, 21 et 28
décembre 2025	les 5, 12 et 19
janvier 2026	les 9, 16 et 23

Information administrative avec une assistante sociale du CCAS



→ Entrée libre et sans inscription

• **Au Goût du Jour** le 4 novembre
7 rue Pierre Joseph Martin et le 9 juin
à Oullins de 9h45 à 11h45

• **Au foyer
Ambroise Croizat** le 26 mars
6 rue du 11 Novembre 1918 de 18h30 à 20h
à Pierre-Bénite

Hello bus du Grand Lyon

→ Le Hello bus du Grand Lyon est un service
itinérant qui se déplace au plus près des
habitants pour informer, sensibiliser et prévenir
en matière de santé.

Sur inscription

- **Place de la paix** le 15 octobre 2025
à Pierre-Bénite à partir de 9h
- **Place Diderot** le 19 mai 2026
à Oullins à partir de 9h



**MÉTROPOLE
GRAND LYON**

Au foyer Ambroise Croizat

6 rue du 11 Novembre 1918 à Pierre-Bénite

Action de soutien et d'accompagnement
pour les proches de personnes atteintes
de la maladie d'Alzheimer ou de troubles
apparentés

Rendez-vous individuel avec une psychologue de 10h à 19h	les lundis à partir du 8 septembre sur rendez-vous
Halte relais (06 75 14 76 09) Réunion de groupe de 13h à 18h	à partir du mercredi 3 septembre et tous les premiers mercredi de chaque mois



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

La journée des aidants



LE 27 SEPTEMBRE À PARTIR DE 9H

Au foyer Ambroise Croizat

6 rue du 11 Novembre 1918 à Pierre-Bénite

→ **Sur inscription avant le 19 septembre au 04 78 86 61 50**

Le CCAS soutient les aidants en leur offrant une journée gratuite pour souffler et prendre du recul dans leur quotidien.

AU PROGRAMME :

- **À partir de 9h** : Accueil café
- **Matinée** : Balade commentée avec le partenaire Citygem
- **Midi** : Repas partagé et convivial
- **Après-midi** : Séance de cinéma à la Maison du Peuple suivie d'un goûter

**LE 27 SEPTEMBRE
2025**



Une solution pour l'accompagnement de votre proche peut vous être proposé lors de l'inscription, n'hésitez pas à vous signaler à ce moment là.





CONTACT

Margaux Lavieville
Coordinatrice des cafés des aidants
04 78 86 61 50 - aidant@oullinspierrebenedite.fr

