

## Décembre 2025

DATE	HEURE	THEME		LIEU	DESCRIPTION
<b>Mercredi 3 décembre</b>	14h- 16h	<b>Spectacle théâtre-forum</b>		CCVA	Spectacle "Mistral Aimant" par le collectif Méta-Morphose : permettre de désacraliser les difficultés du rôle des aidants
<b>Jeudi 11 décembre</b>	9h15-10h30 et/ou 10h30-11h45	<b>Pause bien-être (cycle 4 séances)</b>		Maison des aînés	Un atelier relaxation dynamique Un atelier musicothérapie
<b>Mardi 16 décembre</b>	14h - 16h	<b>Groupe Paroles (cycle 4 séances)</b>		Maison des aînés	Lieu d'expression libre sur son vécu d'aidant, ses difficultés. Animé par une psychologue clinicienne
<b>Vendredi 19 décembre</b>	12h - 14h	<b>Comptoir des aidants</b>		Maison des aînés	Restaurant (à définir)



## Notes

*	*	*
*	*	*

# CALENDRIER ATELIERS AIDANTS

Maison des Aînés  
56, rue du 1er mars 1943  
69100 VILLEURBANNE



## Septembre 2025

DATE	HEURE	THEME		LIEU	DESCRIPTION
<b>Jeudi 18 septembre</b>	9h15-10h30 et/ou 10h30-11h45	<b>Pause bien-être (cycle 4 séances)</b>		Maison des aînés	Un atelier relaxation dynamique Un atelier musicothérapie
<b>Mardi 23 septembre</b>	14h - 16h	<b>Groupe Paroles (cycle 4 séances)</b>		Maison des aînés	Lieu d'expression libre sur son vécu d'aidant, ses difficultés. Animé par une psychologue clinicienne
<b>Vendredi 26 septembre</b>	10h - 12h	<b>Comptoir des aidants</b>		Maison des aînés	Café - échanges

**Adhésion annuelle :**  
18 € pour les Villeurbannais  
25€ pour les extérieurs

**04 78 68 90 50**

**Inscription obligatoire**

**noeline.vincent@ovpar.fr**  
**florine.aubry@ovpar.fr**

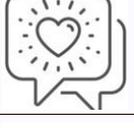
## Octobre 2025

DATE	HEURE	THEME		LIEU	DESCRIPTION
<b>Jeudi 2 octobre</b>	9h15-10h30 et/ou 10h30-11h45	<b>Pause bien-être (cycle 4 séances)</b>		Maison des aînés	Un atelier relaxation dynamique Un atelier musicothérapie
<b>Jeudi 2 octobre</b>	14h - 16h	<b>Information collective</b>		Maison des aînés	Présentation des mesures de protection juridique. Animé par l'ASSTRA
<b>Lundi 6 octobre</b>	11h30-12h15	<b>Forum Seniors</b>		Place Lazare Goujon	Conférence sur l'offre de répit du territoire. Journée d'information (11h-17h) à destination des seniors villeurbannais
<b>Vendredi 10 octobre</b>	14h - 17h	<b>Bal de la Semaine Bleue</b>		CCVA	Bal dansant de la Semaine Bleue
<b>Mardi 14 octobre</b>	14h - 16h	<b>Groupe Paroles (cycle 4 séances)</b>		Maison des aînés	Lieu d'expression libre sur son vécu d'aidant, ses difficultés. Animé par une psychologue clinicienne
<b>Vendredi 24 octobre</b>	10h - 12h	<b>Atelier massage 2</b>		Maison des aînés	2ème atelier découverte sur les massages avec Isabelle Marguier : auto-massage
<b>Jeudi 30 octobre</b>	10h - 12h	<b>Comptoir des aidants</b>		Maison des aînés	Découverte de l'art-thérapie par le mouvement, moyen d'expression corporelle, avec Romain Petit (art-thérapeute)

## CALENDRIER ATELIERS AIDANTS

\*  
**Maison des Aînés**  
**56, rue du 1er mars 1943**  
**69100 VILLEURBANNE**  
 \*

## Novembre 2025

DATE	HEURE	THEME		LIEU	DESCRIPTION
<b>Mardi 4 novembre</b>	14h - 16h	<b>Bilan collectif</b>		Maison des aînés	Temps convivial de bilan sur l'année "gestion du stress pour les aidants"
<b>Jeudi 13 novembre</b>	9h15-10h30 et/ou 10h30-11h45	<b>Pause bien-être (cycle 4 séances)</b>		Maison des aînés	Un atelier relaxation dynamique Un atelier musicothérapie
<b>Mardi 18 novembre</b>	14h - 16h	<b>Groupe Paroles (cycle 4 séances)</b>		Maison des aînés	Lieu d'expression libre sur son vécu d'aidant, ses difficultés. Animé par une psychologue clinicienne
<b>Vendredi 28 novembre</b>	10h - 12h	<b>Comptoir des aidants</b>		Maison des aînés	Présentation de l'association France Parkinson

## Notes

*	*	*
*	*	*

FRANCE ALZHEIMER PROPOSE ÉGALEMENT DES GROUPES PAROLE ET DES FORMATIONS À DESTINATION DES AIDANTS À LA MAISON DES AINÉS.

SI VOUS ÊTES INTÉRESSÉS, VOUS POUVEZ VOUS RENSEIGNER  
 AU **04 78 42 17 65**  
 OU PAR MAIL  
**SECRETARIAT@FRANCEALZHEIMER69.ORG**