



MAIN
TENIR



AIDANTS

CONFERENCE

Venez gratuitement :

Échanger sur votre quotidien,

Obtenir des ressources utiles,

Et prendre un temps pour vous



Jeudi **04 novembre** de **09h00** à **12h00**



MAINTENIR

110 Avenue Jean Jaurès, Lyon 69007



04 78 58 05 68



prevention@maintenir.asso.fr

GRATUIT

SUR INSCRIPTION !





MAIN
TENIR



AIDANTS

THEMES ABORDES

Au programme



Gym douce



Sophrologie



Un point sur votre santé
par des professionnels de santé

DEPISTAGE

A la suite de cette conférence, si vous habitez lyon7, vous pourrez réaliser votre **bilan de prévention** pour faire le point sur votre santé

