

MISTRAL AIMANT

Un spectacle de théâtre forum dédié aux aidants.
À partir de situations vécues, les émotions
et difficultés du rôle d'aidant sont mises
en scène pour ouvrir le dialogue :
Quel est notre pouvoir d'agir ?
Comment mieux accompagner
les aidants au quotidien ?

Mercredi
3 décembre 2025
14h - 16h

Centre culturel et de la
vie associative
234 cours Emile Zola
69100 Villeurbanne



Inscription gratuite sur
metropole-aidante.fr ou au 04 72 69 15 28