

292, rue Vendôme  
69003 Lyon (Métro Saxe-  
Gambetta)

# PLANNING DU LIEU D'ACCUEIL

métropole  
aidante®

— ASSOCIATION LOI 1901

SEMAINE DU 03 AU 08 NOVEMBRE 2025

Lundi  
03

● Permanence « entretien psychologique  
individuel »

14h - 17h

France Alzheimer

04 78 42 17 65

Mercredi  
05

● Ateliers de sophrologie pour les proches  
aidants

14h - 17h

Sophro Institut

06 49 98 95 85

Mardi  
04

● Entre parent(hè)se)s

12h30 - 15h

Adapei 69

04 72 76 08 88

● Permanence d'écoute pour les proches aidants

14h - 16h

France Parkinson

06 60 97 55 46

● Atelier d'art thérapie

16h - 19h

France Alzheimer

04 78 42 17 65

Jeudi  
06

● Formation des aidants

13h30 - 16h

France Parkinson

06 60 97 55 46

Vendredi  
07

● Permanence administrative

9h - 13h

PASSERELLE

07 49 52 85 03

Samedi  
08

● Groupe de parole pour les proches  
aidants entre 25 et 40 ans

9h30 - 11h

métropole aidante

04 72 69 15 28