

Atelier BIEN-ETRE PAR

LES 5 SENS

Chaque séance sera vouée à un de nos 5 sens (vue, ouïe, goût et odorat, toucher) qui sera mobilisé à travers des expériences de bien-être.

Séance 1 : vendredi 27 février
de 10h à 12h

Séance 2 : vendredi 13 mars
de 10h à 12h

Séance 3 : vendredi 20 mars
de 10h à 12h

Séance 4 : vendredi 27 mars
de 10h à 12h

Inscription par mail ou téléphone :

accueil.lyon@centredeprevention.fr

04 72 72 04 04